

VERMISCHTES

**Tripadvisor kürt die  
beliebtesten Reiseziele  
für 2022 und 2023**

WELTWEIT

**Kurioses rund  
um den Valentinstag**

INTERVIEW

**„Es gibt viele Wege  
wie man das Ankommen  
für sich gestalten kann.“**

Ein Expertinneninterview über die Rückkehr  
von Expats und Ausgewanderten



## Liebe Leserin, lieber Leser,

in der Februar-Ausgabe unseres monatlichen Journals dreht sich Vieles um das Arbeiten im Ausland. Unternehmen erhalten ab **Seite 15** Tipps, wie sie die Internationalität auch tatsächlich praktizieren können und ein Whitepaper zeigt Unternehmen die Chancen und Risiken des internationalen Remote Work (**Seite 19**). Für Geschäftsreisen nach Kanada hilft die eTA (**Seite 13**). Und wer im Ausland arbeiten möchte, der erhält Ratschläge auf **Seite 17**. Studierende des Ingenieurwesens zieht es allerdings selten ins Ausland. Details dazu erfahren Sie auf **Seite 32**. Aber grundsätzlich sollten Sie sich bereits vor Ihrer Ausreise mit der Rückkehr auseinandersetzen. Warum das so ist, erfahren Sie in unserem Interview auf **Seite 5**.

Wer aktuell an seiner Reiseplanung für dieses Jahr arbeitet, der findet auf **Seite 22** Ziele für den nächsten Winter – auch Ägypten ist sehr beliebt in der dunklen Jahreszeit (**Seite 30**) – oder lässt sich von den gekürzten Reisezielen 22/23 inspirieren (**Seite 28**). Bis zur nächsten Reise wünschen wir Ihnen eine gesunde Zeit mit Tipps wie Ihre Nase gut durch den kalten Winter kommt (**Seite 37**) und viel frischer Luft (**Seite 38**).

Herzlichst, Ihr Philipp Belau  
(Geschäftsführer der BDAE-Gruppe)

Folgen Sie uns  
auch auf



### Impressum

#### Herausgeber

BDAE Holding GmbH  
Kühnehöfe 3, 22761 Hamburg  
Tel. +49-40-306874-0  
[www.bdae.com](http://www.bdae.com)

#### Redaktion

Anne-Katrin Schwanitz (verantwortlich), [akschwanitz@bdae.com](mailto:akschwanitz@bdae.com)  
Christian Kniese, Britta Scholz

#### Layout

Elsworth Frobisher, Sven Lewerentz

#### Lektorat

Christian Kniese, Andrea Kraus

**Copyright:** Die Beiträge im BDAE-Journal sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht ohne schriftliche Genehmigung durch den Herausgeber reproduziert werden. Die Beiträge des BDAE-Journals spiegeln die Meinung der Redaktion und nicht unbedingt die des BDAE wider.

## Inhalt

### INTERN

- 3 Allianz Partners und BDAE starten das Jahr mit einer starken Partnerschaft

### INTERVIEW

- 5 „Es gibt viele Wege, wie man das Ankommen für sich gestalten kann“

### RECHTLICHES

- 11 Pauschalreise coronabedingt ausgefallen: Das sind Ihre Rechte
- 13 Die eTA Kanada: Was sich dahinter verbirgt und was damit erlaubt ist
- 14 Kreuzfahrt-Reisende haben Anspruch auf Entschädigung bei kurzfristiger Routenänderung

### EXPATRIATES

- 15 Wie Internationalität im Unternehmen gelebt werden kann
- 17 So findet man einen großartigen Job im Ausland
- 19 Whitepaper zum Thema Remote Work International zeigt Chancen und Risiken
- 21 Homeoffice macht vor allem Frauen glücklicher, bremst aber die Karriere aus

### AIRLINES

- 22 Das waren die Flugstreichungen und Verspätungen in 2022
- 24 TUI fly Winterziele 2023/24 jetzt buchbar
- 25 LILIAIR hebt ab: Neue Fluglinie startet im April 2023
- 26 Island zum Günstig-Tarif: Mit PLAY-Airlines dreimal die Woche von Düsseldorf nach Reykjavik und weiter in die USA
- 27 Indische Fluggesellschaft Vistara schließt sich dem Airline-Verband BARIG an

### VERMISCHTES

- 28 Tripadvisor kürt die beliebtesten Reiseziele für 2022 und 2023
- 30 Ägypten beliebt als Langzeitaufenthalt im Winter
- 32 Studierende im Ingenieurwesen zieht es seltener ins Ausland
- 33 Buchtipp: Was Sie dachten niemals über das Reisen wissen zu wollen
- 34 „Voluntourism“: Darum sind Freiwilligeneinsätze beliebt

### GESUNDHEIT

- 35 Beckenbodentraining für Weltreisende: Wissenswertes und Tipps
- 37 So kommt die Nase gut durch den kalten Winter
- 38 Wer regelmäßig Parks aufsucht, braucht seltener Medikamente
- 38 Auch im Winter kann Sonnenschutz wichtig sein
- 39 Coronapandemie hat Lebenserwartung verkürzt

### WELTWEIT

- 40 Kurioses rund um den Valentinstag
- 43 2023 ist das Jahr des Hasen
- 45 So gefährlich sind Schusswaffen in den USA



© VectorMine, AdobeStock

# Allianz Partners und BDAE starten das Jahr mit einer starken Partnerschaft

Der neue Risikoträger für den Auslandsspezialisten BDAE, Allianz Partners, hat beim Besuch in Hamburg die starke Partnerschaft bekräftigt.

Die Partner starteten das Jahr 2023 mit einem gemeinsamen Treffen in der BDAE-Zentrale in Hamburg-Altona. Nach intensiven Planungen im vergangenen Jahr ging es nun darum, Nägel mit Köpfen zu machen und die Partnerschaft formell zu beschließen. „Die Allianz ist als international etablierter Partner und weltweit geschätzter Risikoträger bekannt. Für Personen, die langfristig ins Ausland gehen, ist ein Rund-um-die-Uhr Service von überall aus der Welt ein absolutes Muss“, unterstreicht BDAE-Geschäftsführer Philipp Belau im Rahmen der neuen Partnerschaft. „Wir freuen uns sehr, die bereits bestehende Kooperation mit der Allianz nun vertiefen zu können. Allianz Partners

ist ein weltweit führender Anbieter von B2B2C-Versicherungen und Assistance-Leistungen und bietet globale Lösungen in den Bereichen internationale Kranken- und Lebensversicherung, Reiseversicherung, Mobilität und Assistance. Die kundenorientierten Expertenteams entwickeln innovative Hightech-Produkte und -Lösungen, die das Konzept der Versicherungsdienstleistungen neu definieren.

## Gemeinsamer Ausblick in die Zukunft

Beim Besuch in der BDAE-Zentrale ging es auch darum, gemeinsam die Strategie für die Zukunft der Versiche-

rungslandschaft festzulegen. Die Gäste Michael Baltes (Head of Sales NCEE bei Allianz Partners), Kai Großheim (Sales Manager Germany bei Allianz Partners) und Karsten Jacke (Key Account Manager bei Allianz Partners) sprachen mit Philipp Belau und der Assistentin der BDAE-Geschäftsführung, Larissa Kartal, über die Zukunft des Marktes speziell, wenn es um die Absicherung von längerfristigen und dauerhaften Aufenthalten im Ausland geht.

Der BDAE ist bereits seit über 25 Jahren Spezialist in diesem Feld und bietet [eine breite Palette an Versicherungen für Auswandernde, Expats, digitale Nomadinnen und Nomaden und Weltenbummlerinnen und -bummler.](#) ▶



**Philipp Belau**  
CEO BDAE Gruppe



**Kai Großheim**  
Sales Manager Germany  
bei Allianz Partners



**Michael Baltes**  
Head of Sales NCEE  
bei Allianz Partners

Die BDAE-Auslandskrankenversicherungen bieten Personen weltweit eine verlässliche Gesundheitsabsicherung. Die Produkte stehen sowohl Deutschen im Ausland als auch allen anderen, die es mittel- bis langfristig ins Ausland zieht, zur Verfügung.

„Der BDAE zeichnet sich durch eine jahrzehntelange Expertise bei der Absicherung von Privatpersonen im Ausland aus. Als Marktführer für Assistance und Versicherungslösungen im Bereich Reise und Mobilität passen wir somit hervorragend zur Ausrichtung des BDAE und stellen gerne unsere Finanzkraft und Expertise diesem erfolgreichen Assekurateur zur Verfügung. Diese Partnerschaft ist für Allianz Partners der logische Weg zur Ausweitung des Geschäftsfeldes der internationalen Krankenversicherung“, kommentiert Michael Baltes die Zusammenarbeit mit dem BDAE.

### Vertiefung einer langjährigen bestehenden Partnerschaft

„Während der letzten Jahre hat sich im Bereich der Mobilität vieles verändert. Innovative Lösungen und verlässliche Partner sind mehr denn je gefragt. Es ist unser Anspruch, immer den bestmöglichen Schutz mit den bestmöglichen Partnern zu bieten. Die Zusammenarbeit der Allianz und des BDAE

sorgt genau dafür“, erläutert auch Kai Großheim.

Bereits seit über zehn Jahren ist die Allianz im Bereich der Assistance-Dienstleistungen ein überaus verlässlicher

### Die persönliche Alternative zu „Dr. Google“

„Emma“ vereint das Beste aus zwei Welten: Einen kompetenten Chat-Bot, der rund um die Uhr und von überall aus erreichbar ist, und eine direkte Kontaktmöglichkeit zu einem Arzt oder einer Ärztin für komplexe Fragen. Bei Unsicherheiten über erste Krankheitssymptome bietet „Emma“ einen chatbot-basierten Symptom-Checker. Am Ende gibt es eine umfassende Einschätzung auf Basis der gemachten Angaben mit entsprechenden Empfehlungen. So kann es beispielsweise sein, dass Ihnen der Besuch einer medizinischen Einrichtung empfohlen wird. Sie bekommen zudem eine schriftliche Zusammenfassung aller genannten Symptome mit einer Verdachtsdiagnose. Die weiterführende Kommunikation mit einer Ärztin oder einem Arzt erfolgt persönlich via Chat. Mitunter ersetzt „Emma“ sogar den



einen oder anderen Besuch in der Arztpraxis, was für Versicherte Kosten und Zeit spart.

-  [Alle Infos zu Emma](#)
-  [Weitere Vorteile für BDAE-Versicherte](#)

Partner für den BDAE. So hat der BDAE bereits vor einem Jahr mit der Allianz die digitale Gesundheitsassistentin „Emma“ erfolgreich in die BDAE-Auslandskrankenversicherungsprodukte implementiert (s. Info-Box). 



# „Es gibt viele Wege, wie man das Ankommen für sich gestalten kann“

© VectorMine, AdobeStock

Mona Gabriel weiß wie schwierig sich die Rückkehr nach Hause gestalten kann, wenn man lange im Ausland gelebt hat.

Mona Gabriel hat in ihrem Leben bereits mehrere Male im Ausland gelebt und erfuhr bereits als Kind die Höhen und Tiefen eines Expat-Lebens. Wie es zu ihrem im Frühjahr 2022 veröffentlichten Buch kam, warum es sinnvoll ist, sich vor der Ausreise mit der Rückkehr auseinanderzusetzen und was es generell zu beachten gibt, darüber berichtet sie in dem Interview.

## Was veranlasste Sie letztlich, ein Buch zum Thema Rückkehrschock zu schreiben?

**Mona:** Ich bin schon lange in der Verlagsbranche und alle in der Branche wollen selber irgendwann etwas schreiben. Zu einem Sachbuch fühlte ich mich jedoch nicht so richtig hingezogen. Aber im Verlauf meines Lebens kam die „Rückkehrproblematik“ immer mal wieder. Als Kind und Jugendliche reflektiert man das gar nicht, zumindest ich nicht, ich habe versucht, irgendwie klarzukommen und fand einiges höchst befremdlich und verstand Vieles nicht. Erst viel später, als ich mit meiner eigenen Familie in Bratislava war, wurde ich auf das Thema Third Culture Kids aufmerksam. Das kam also thematisch zuerst, bedingt durch meine Familienverhältnisse. Mein Vater ist Ägypter und meine Mutter Deutsche. Ich bin also nicht nur viel umgezogen, sondern komme noch zusätzlich aus einer binationalen Ehe. Und da war das Konzept der „Third Culture Kids“ wie eine Erleuchtung

für mich. Ich habe plötzlich so viele Dinge verstanden über mich, die mir immer wieder Schwierigkeiten im Leben brachten oder wo ich mich fragte, warum es bei mir so ist und bei anderen nicht. Als ich dann nach Deutschland zurückkehrte aus Bratislava, habe ich gedacht, dass das Weggehen für mich immer einfach war. Ich konnte immer gut neu anfangen und mich gut organisieren.

Das Zurückkommen jedoch fand ich immer viel schwieriger und ich begann darüber nachzudenken, warum das eigentlich so ist.

Ich habe mich viel mit Leuten aus meiner Umgebung hier in Leipzig und im Freundeskreis ausgetauscht, die ebenfalls längere Zeit weg waren und wir stellten fest, dass für die meisten die Rückkehr viel zermürbender und anstrengender war als das Weggehen. Dann war ich so angetan, dass ich mit der Recherche begann und feststellen musste, dass es keine Literatur zu dem Thema gibt. In Englisch

gab es ein paar Sachen, in Deutsch eher Nischenthemen, aber nichts, was mir wirklich helfen konnte. Also dachte ich, wenn es nichts darüber gibt, muss ich es eben selber machen.

.....

**„Meine Antwort auf Probleme im Leben ist immer: Ich brauch ein Buch und les' dann mal.“**

.....

Dann fing ich an Interviewpartner zu suchen und zu recherchieren. Mit dem Schreiben fing ich dann 2019/2020 an.

**Aufgrund der persönlichen Rückkehrerfahrungen, die Sie gemacht haben, haben Sie da eigene Schutzmechanismen entwickelt, mit der ▶**

**Situation umzugehen beziehungsweise was hat Ihnen gut geholfen in schwierigen Situationen?**

**Mona:** Ich erzähle Menschen nicht sofort, wo ich herkomme, weil es da zwei mögliche Reaktionen gibt. Entweder sie finden das alles total toll und wollen mich ausfragen, wozu ich aber auch nicht immer Lust habe, sondern gerne über was anderes reden möchte, oder sie sind total überfordert und denken, was kann ich denn mit dieser Person jetzt überhaupt besprechen? Ich streue es immer in ganz homöopathischen Dosen in die Unterhaltung ein und es kommt dann alles so nach und nach raus.

**In Ihrem Buch weisen Sie darauf hin, dass es durchaus sinnvoll ist, sich schon vor der Ausreise in ein anderes Land, mit der Rückkehrthematik zu beschäftigen. Warum?**

**Mona:** Hier gibt es unterschiedliche Aspekte, je nach Lebenssituation, die man beachten sollte. Wenn man Kinder hat, sollte man überlegen, wie alt diese bei der Rückkehr sind. Wann könnte ein guter Zeitpunkt sein, um zurückzukommen? Gerade wenn sie sich in der Pubertät befinden, kann es hier Schwierigkeiten geben, wenn man unvorbereitet ist. Man muss diesen Stress dann ja selber aushalten. Daher ist etwa die Überlegung, auf welche Schule man sie beispielsweise schicken möchte, nicht unbedeutend. Möchte man wieder in die gleiche Stadt zurück oder nicht?

Auch berufliche Fragen sollte man nach Möglichkeit schon vorab klären. Oft ist es so, dass einer der Partner, meistens immer noch die Frauen, nicht im Ausland arbeiten können. Hat man eine Vorstel-

lung darüber, wo es beruflich hingehen soll, ist es sinnvoll, die Zeit im Ausland zu nutzen und schonmal die Fühler auszustrecken und Kontakte zu knüpfen oder Fortbildungen zu machen. Besonders dann, wenn man nicht die Möglichkeit hat, zum bisherigen Arbeitgeber zurückzukehren. Die Firmen in Deutschland sind für Lebensläufe mit vielen Brüchen meist nicht gewappnet. Daher ist es gut, sich sowas vorher zu überlegen.

Abgesehen von organisatorischen Sachen ist bei der Rückkehr auch vorher zu überlegen, ob man an den gleichen Ort zurückkehrt oder woanders hinget. Da ist es wichtig, dass wenn man als Familie ins Ausland geht, alle miteinander sprechen – insbesondere wenn Unsicherheiten vorliegen. Möchte ich es als eine Sicherheit oder der Kinder wegen, weil sie dort noch ihre Freunde haben. Manchmal braucht man das, aber wenn man dann weg ist, stellt man vielleicht fest, dass man gar nicht mehr ins gleiche Umfeld zurück möchte. Ich finde es wichtig, vor dem Auslandsaufenthalt, aber auch währenddessen immer mal wieder darüber zu sprechen. Es ist nicht gut, wenn eine Entscheidung aus dem Nichts kommt. Wenn es sich beruflich anders entwickelt und die Kinder sich darauf verlassen, dass sie wieder dahin zurückkehren. Das ist schwierig. Man sollte es langfristig begleiten.

Auch ein Aspekt, der mir vorher nicht so bewusst war: wenn man als Familie oder Paar ins Ausland geht und die Arbeitssituation sich verändert hat. Dann macht es auch etwas mit der Beziehung, der Arbeitsteilung und mit dem Selbstwertgefühl. Wenn sich in der Auslandszeit vielleicht nur ein Elternteil um die Kinder kümmert und nur der andere arbeits-

tätig ist, danach aber wieder beide arbeiten wollen, muss auch das gemeinsam besprochen werden. Man gewöhnt sich schnell an die in dieser Zeit entstandenen Rollen und kann nicht davon ausgehen, nur weil man es sich in seinem Kopf so ausgemalt hat, dass alle Beteiligten das nachvollziehen können. Auslandsaufenthalte sind auch große Krisen und Stressfaktoren für eine Beziehung.

**Knüpfen wir doch nochmal an den Begriff der „Third Culture Kids“ an. Was ist eigentlich damit gemeint und welche Vorteile, aber auch Probleme tauchen in diesem Zusammenhang damit auf?**

**Mona:** Als Third Culture Kids bezeichnet man Menschen, die einen prägenden Teil ihrer Kindheit oder Jugend im Ausland verbringen. Diese integrieren unwillkürlich Teile der Gastkultur, in der sie aufwachsen. Da in dieser Entwicklungsphase der Charakter des Menschen noch im Entstehen ist, hinterlassen solche Erfahrungen auf andere Weise bleibenden Spuren in der Persönlichkeit als bei erwachsenen Menschen.

Third Culture Kids bringen aus ihrer Zeit im Ausland meist eine neue Sprache sowie kulturelle Erfahrungen mit. Sie sind offener für Neues und die Wahrscheinlichkeit, dass es sie irgendwann ins Ausland zieht, ist hoch. Wenn man die Kinder also so großzieht und ihnen diese Möglichkeiten gibt, dann muss man damit zurechtkommen, dass sie diese auch nutzen werden. Das ist positiv auf der einen Seite, aber das Gehenlassen ist für Eltern dann andererseits doch nicht so leicht.

.....

*„Es gibt viele gute Bücher zum Thema Third Culture Kids und auch mehr Forschung als zum Thema Rückkehrschock.“*

.....

Auch in ihren neuen Schulklassen in Deutschland können Third Culture Kids manchmal anecken, wenn sie von ihren Erlebnissen berichten. Hierzu habe ich einen guten Kommentar im Zuge meiner Recherche gelesen, dass die Third Culture Kids, wenn sie in Deutschland aufschlagen und erzählen, wo sie überall gewesen sind, andere Kinder das dann als Angeben werten oder denken, man will sie beeindrucken. Third Culture Kids haben aber keine anderen Geschichten zu erzählen. Das war ihr Leben vorher und wenn sie überhaupt etwas erzählen wollen, dann sind es solche Dinge. ▶



Während ihrer Zeit in der Slowakei befand sich das Land gerade stark im Umbruch. Bratislava, Slowakei

Ich glaube es hilft, wenn man das im Hinterkopf hat, auch für sich selbst. Als Jugendliche hat mich das zum Beispiel sehr befremdet, als ich aus Frankreich wiedergekommen bin. Viele hatten das Bild von mir, als würde ich mich als etwas Besseres finden als sie. Ich habe halt einfach die Sachen erzählt, die ich gemacht habe und die dort ganz normal waren. Was sollte ich auch sonst erzählen, es war für mich selbstverständlich, mich mit der U-Bahn zu bewegen.

Zudem glaube ich, dass es für Kinder, die oft umziehen müssen, schwer ist, ein Heimatgefühl zu entwickeln. Das ist eins der Nachteile von dem Leben, das man führt. Gerade die Frage nach „Woher kommst du?“ mag ich nicht. Die finde ich sehr befremdlich, da ich sie gar nicht klar beantworten kann und so geht es sicherlich vielen dieser Kinder.

Es gibt viele gute Bücher zum Thema Third Culture Kids und auch mehr Forschung als zum Thema Rückkehrschock. Gerade wenn Menschen so aufgewachsen sind und dann schon ins (junge) Erwachsenenalter kommen, kann man sehr viel damit anfangen. Gerade in Bezug auf Identitätskrisen, wenn sie nicht so recht wissen, wo sie eigentlich hingehören oder, wenn man mehrsprachig aufwächst, so wie ich: Das gibt auch schönen Sprachsalat im Gehirn manchmal.

Erst durch die Auseinandersetzung mit der Literatur zu dem Thema war mir vieles klarer und verständlicher. Auch in Bezug auf die Sprache, denn wenn ich Englisch spreche, bin ich von meiner Persönlichkeit her anders, als wenn ich Deutsch spreche. Das habe ich immer so gefühlt, aber dass es dafür einen Grund gibt, habe ich erst durch die Auseinandersetzung mit dem Thema erfahren.

### Sind Ihre Kinder „Third Culture Kids“?

**Mona:** Ja total, auf jeden Fall. Meine Tochter lebt in Holland und macht auch keinerlei Anstalten, wieder zurückzukommen. Sie hat Europa- und Völkerrecht studiert und lebt in Den Haag. Mein Sohn lebt in Wien und hat eine große Affinität zu den ehemaligen Ostblock- und Balkanstaaten und findet das alles total interessant.

Ich muss sagen, als wir die Kinder damals auf die Internationale Schule geschickt haben, hatten wir das nicht so auf dem Schirm. Wir hatten uns überlegt, dass sie dann ja überall studieren können, auch in Deutschland. Was wir jedoch nicht bedacht hatten war, dass wenn sie auf so eine Schule gehen und bis zum Abitur einen internationalen Abschluss machen, sie dann gar kein Interesse haben werden, in Deutschland zu studieren. Und das meinten beide dann auch, dass sie doch überall



© andrew\_rybalko, AdobeStock

auf der Welt hingehen könnten. Was sie dann auch taten. Als Eltern hat man dann leider wenig Einfluss drauf. Man wird dann etwas bescheidener und denkt, zum Glück sind sie momentan beide auf dem gleichen Kontinent. Auch zwischenzeitlich waren beide mal weg, richtig weit weg, in Japan und in Australien. Das fand ich nicht so schön.

### Als Sie mit Ihrer Familie nach Bratislava gingen, was Ihr letzter längerer Auslandsaufenthalt war, wie alt waren Ihre Kinder zu dem Zeitpunkt und stellte das eine besondere Herausforderung für die ganze Familie dar, vor allem die Rückkehr nach Deutschland?

**Mona:** Wir sind 2005 nach Bratislava gegangen. Die Kinder waren im Grundschulalter. Mein Sohn war acht, meine Tochter sechs. Wie in vielen Fällen war der Job meines Mannes der Grund, ins Ausland zu gehen. Auch wenn ich vorher nicht genau wusste, wo Bratislava eigentlich liegt, haben wir es nicht bereut. Es war ein schöner Aufenthalt. In der Zeit befand sich die Stadt sehr im Umbruch, die Slowakei war zu dieser Zeit noch nicht im Schengen-Abkommen, es war also noch richtig Ausland. Es war sehr spannend, diesen Umbruch zu erleben, sowas kannten wir aus Westdeutschland nicht. Ständig war alles neu oder wurde etwas anders gemacht. Und es ist auch eine Gegend, wo ich so vielleicht nicht hingekommen wäre.

Wir hatten dann noch die Möglichkeit zu verlängern, aber mittelfristig wollten wir wieder nach Deutschland zurück.

Länger zu bleiben, hätten wir uns auch finanziell gar nicht leisten können, weil die Internationale Schule in Bratislava so teuer war. Als wir 2008 zurückkamen, waren unsere Kinder dann drei Jahre älter und wir kamen mitten im Schuljahr zurück nach Deutschland. Wir haben sie dann auf die Internationale Schule geschickt. Natürlich hätten sie das, wenn wir sie auf eine „normale“ Schule in Sachsen geschickt hätten, wahrscheinlich geschafft, aber es wäre sicherlich schwierig geworden.

Ich hatte es ja selber auch erlebt, als ich als Kind aus Frankreich zurückgekommen bin. Mein Bruder und ich sind damals schon etwas ausgetickt in der Pubertät und wenn man in dem Alter zurückkommt und unvorbereitet reingeschmissen wird, kann es viele Schwierigkeiten geben. Und ich dachte, wenn meine Kinder so eine rebellische Phase auch durchmachen und alles furchtbar finden, dann muss ich es ja als Mutter ausbaden. Das wollte ich nicht. An der Internationalen Schule war das deutlich einfacher, da es dort vielmehr Wechsel gibt und sie blieben im gleichen Schulsystem. Alles war auf Englisch. Für die Kinder war die Landung natürlich viel sanfter.

### Was waren für Sie wichtige Aspekte, die Sie durch Ihre Auslandsaufenthalte gelernt haben?

**Mona:** Durch die ganze Umzieherei mache ich manche Dinge anders als die meisten Leute in Deutschland. Früher habe ich da nicht so drüber nachgedacht, aber es gibt bestimmte Stellen ▶

wo es herkommt und wo man das sieht. Es ist dann schwer zu trennen, was ist von mir oder was habe ich einfach irgendwo aufgeschnappt. Man weiß manchmal nicht, wie verhalte ich mich richtig. Ich könnte jetzt so sein oder so reagieren. Das ständige Hin und Her überlegen ist anstrengend. Am Ende hat man aber viel mehr Freiheiten. Man hat viel mehr gesehen, dass es in anderen Kulturen doch anders ist und einem besser gefällt. Dann kann ich mich auch so verhalten. Das macht es manchmal etwas schwieriger, weil man hier und da aneckt, aber gleichzeitig gibt es einem auch eine große Freiheit, das zu machen, wie es sich für einen selber gut anfühlt.

„Man darf es sich so einrichten, wie es für einen selbst gut ist.“

Und um für sich ein Heimatgefühl zu entwickeln, müssen bestimmte Gegebenheiten da sein. Sicherheit, Wohnung et cetera aber man muss in irgendeiner Form eine Gemeinschaft, eine Community haben, wo man eine gewisse Verantwortung übernimmt. Nachbarschaftsgarten oder sich im Gemeinderat engagieren. Auf der emotionalen Ebene muss es eine Verbindung geben, damit man dieses als Heimat empfindet. Menschen, die immer am selben Ort leben, haben natürlich eine emotionale Verbindung zu dem Ort. Wenn man aber viel umzieht, muss man mehr investieren. Man muss sich gezielt Dinge suchen, wo man die Verbindungen aufbauen kann. Das kann sich nach einer gewissen Zeit nach Heimat anfühlen. Es ist nicht zwingend notwendig immer an einem Ort zu bleiben, um sich wohlfühlen. Ich finde diese Einstellung als etwas veraltet, gerade im Hinblick darauf, wie viele Menschen heutzutage umziehen oder im Rahmen von Einwanderungen. Man muss sich fragen: Ist es mir möglich, mich emotional und mit einer gewissen Verantwortung mit den Menschen zu verbinden? Wenn man das verstanden hat, braucht man auch nicht darüber nachdenken, wie lange man an einem Ort sein wird. Das wird sich dann schon finden.

**Eine Rückkehr aus dem Ausland wird generell unterschiedlich bewältigt. Dieser Prozess folgt, wie Sie in Ihrem Buch beschreiben, gewissen Phasen. Können Sie kurz umrunden, wie es in Ihrem Fall war?**

**Mona:** Erst kommt die Flitterwochen-Phase. Das ist der Moment wo man sich etwa über deutsches Brot freut oder dass einen plötzlich alle verstehen. Ich fand es

zum Beispiel schön, mich mit Freunden und Familien zu treffen und auszutauschen und über unsere Erfahrungen zu sprechen. Wenn das dann vorübergeht und man seinen Alltag einigermaßen eingerichtet hat und merkt, dass alles doch ganz schön anstrengend ist (Ernüchterungsphase), und das Interesse von den anderen etwas abflacht, weil man in so etwas wie ein Loch fällt. Der schlimmste Staub hat sich gesetzt, aber es interessiert sich keiner mehr für mich (Phase der Entfremdung und des Inneren Abstands). Das war für mich die schlimmste Phase.

Persönlichkeitsunterschiede spielen hier auch eine Rolle. Man muss sich entscheiden, wie man sein will. Und wenn man sich dann entschieden hat und das auch kommunizieren kann, dann ist es auch kein Problem mehr. Aber was einen belastet ist, dass man immer so unerschwellig das Gefühl hat, ich müsste dies und das aber jetzt planen oder machen. Diesen inneren Konflikt muss man erst einmal mit sich klären und schauen, wo stehe ich eigentlich?

**Wie sieht es in Unternehmen und Organisationen mit der Reintegration von Rückkehrenden aus dem Ausland aus?**

**Mona:** In vielen Firmen ist das generelle Interesse an Menschen mit Auslandserfahrungen nicht vorhanden. Das ist so absurd, bedenkt man, was Auslandsendungen den Firmen kosten. Das ist unfassbar teuer, die Leute irgendwohin zu schicken, die Schule zu bezahlen, die Familie umzuziehen et cetera.

Es sollen alle Auslandserfahrungen haben, aber wenn dann jemand kommt, dann wissen sie nicht wohin damit. Es ist widersprüchlich. Es wird ein Haufen Geld ausgegeben, aber sie konnten nicht von dem Wissen profitieren.

**Kennen Sie Unternehmen, die darauf spezialisiert sind, Coachings für Rückkehrende anzubieten und haben Sie schonmal darüber nachgedacht, diese anzubieten?**

**Mona:** Ja, bei ganz wenigen gibt es Entsende- und Rückkehr-Coachings. Oder Rückkehrstammtische, wo sich ausgetauscht werden kann. Es ist aber eine große Ausnahme.

Es gibt aber auch eine kleine Gruppe von Rückkehr-Coaches. Bei meiner Recherche war ich auch mit einigen Psychologen im Gespräch, aber das ist ein sehr kleiner Personenkreis, in Anbetracht der Vielzahl der Rückkehrer, die es gibt. Im Jahr 2020 gab es 190.000 Rückkehrer nach Deutschland, in den Jahren davor waren es immer deutlich über 100.000. Es betrifft schon sehr viele. ▶



Bratislava, Slowakei



Auch Frankreich war eine Auslandsstation für Mona Gabriel während ihrer Kindheit und Jugend. Calais, Frankreich



Kayserberg, Frankreich

Ich bin in Gesprächen mit Organisationen, die Auslandsaufenthalte für junge Leute organisieren (Highschool Jahr, Aupair...). Diese möchten ihren Rückkehrenden etwas anbieten. Hier laufen Gespräche über eine Entwicklung von einer Coachingreihe, das ist aber noch am Wachsen. Das andere ist eine Organisation, wo es um Menschen geht, die im Rentenalter nach Deutschland zurückkehren. Hier sind die Bedürfnisse natürlich ganz anders. Konkret ist das jedoch noch nicht, aber prinzipiell würde ich sowas sehr gerne machen.

**Was finden Sie wichtig zu beachten, wenn man ins Ausland geht und dann nach einer Zeit wieder zurückkommt?**

**Mona:** Wenn man ins Ausland geht, verlässt man seine Komfortzone. Es dauert länger, weil man sich ständig neu orientieren muss und das Neue kennenlernen möchte. Das ist alles spannend und aufregend. Ist man dann wieder länger zurück in Deutschland, passiert es auch, dass es nach einer gewissen Zeit, so ungefähr nach einem Jahr, zu der Situation kommt, dass etwas lange Weile eintritt. Man findet sich in seinem neuen

Umfeld zurecht, alles läuft irgendwie. Hier muss man etwas aufpassen, dass man nicht aus den falschen Gründen wieder weggeht oder schlimmer noch, wenn man zu bequem wird und sich nicht motiviert, um sich aus dieser Lage herauszubekommen.

.....  
*„Man ist für sein eigenes Entertainment verantwortlich.“*  
 .....

Es gibt viele Möglichkeiten, in solchen Momenten zu schauen, was das Umfeld hergibt, was kann ich verändern, neu lernen oder machen, sich Orte suchen, die man noch nicht kennt, einen neuen Sport ausprobieren, sich mit Menschen umgeben, die einem gut tun. Deutschland bietet so viele Möglichkeiten und Arten zu leben. Da ist eigentlich für jeden was dabei. Und wenn das nicht genügt, ist Reisen auch eine Möglichkeit, um mal wieder rauszukommen. Die

Optionen sind vorhanden, man muss sie nur aktiv nutzen: Man ist für sein eigenes Entertainment verantwortlich.

Bei jungen Leuten beispielsweise, die vor dem Studium ein Auslandsjahr gemacht haben und dann schon einen Studienplatz haben, ist der Rückkehrschock oft gar nicht so schlimm. Im Studium treffen sie auf neue Leute. Da fällt die Rückkehr nicht so ins Gewicht. Wenn aber Unsicherheiten vorliegen, also noch nicht klar ist, wie und wo es weitergehen soll, wird der Rückkehrschock deutlich intensiver erlebt. Der Drang, nach einer gewissen Zeit wieder das Land zu verlassen, kann bei Third Culture Kids besonders ausgeprägt sein. Aber dennoch kommt meistens irgendwann der Punkt, wo man bleiben möchte.

**Manche Menschen können nicht so gut nachvollziehen, wie so eine Rückkehr aus dem Ausland eigentlich ist. Haben Sie selbst negative Erfahrungen damit gemacht?**

**Mona:** Seit ich das Buch geschrieben habe und mich Leute fragten, worum das Buch denn handelt, wurde es eher belächelt: „So schlimm kann das mit dem Rückkehrschock doch nicht sein, man kennt das doch alles. Ist das nicht etwas übertrieben?“ Da war ich manchmal etwas sprachlos. Mittlerweile habe ich eine Antwort dafür entwickelt. Die Psychologen, mit denen ich gesprochen habe, insbesondere Frau Prof. Dr. Genkova, die hauptsächlich dazu forscht, hat mir gesagt, dass so ein Rückkehrschock, besonders, wenn man gerne im Ausland war, wie eine Trennungskrise ist. Also so, als trenne man sich von einem Partner oder jemand ist verstorben. Psychologisch gesehen ist der Schmerz und die Herausforderung genauso groß. Wenn dann jemand kommt und dir sagt: „Stell dich nicht so an, so schlimm ist das doch alles gar nicht“. Dann ist das verletzend. Das würde man zu jemanden, der sich beispielsweise gerade scheiden lässt, ja auch nicht sagen. Man führt einerseits ein privilegiertes Leben, wenn man ins Ausland geht oder gehen kann, aber auch dieses Leben hat Probleme und Schwierigkeiten. Im Bewusstsein ist das bei anderen manchmal nicht so verankert, dass man ja ein Stück weit auch Heimat verliert. Man verliert seinen Alltag, seine Freunde, Nachbarn. Das ist schmerzhaft. Jemand der das miterlebt hat, versteht es sofort. Bei denen, die es nicht erlebt haben gibt es welche, die das nachvollziehen können und einige überhaupt nicht. Aber so richtig versteht man es eigentlich nur, wenn, man selber in so einer Situation war.

Die psychische Belastung einer Rückkehr ist einfach hoch und das muss man sich selbst und auch seinem ▶

Gegenüber klar machen. Es ist nur logisch, dass man auch traurig ist und Dinge vermisst, die vorher Alltag waren. Wenn man nichts vermissen würde, würde das ja im Umkehrschluss heißen, dass man alles doof fand.

.....  
**„Die psychische Belastung einer Rückkehr ist einfach hoch und das muss man sich selbst und auch seinem Gegenüber klar machen.“**  
 .....

In Familien kann es zu Problemen kommen. In meiner Familie ist das zum Beispiel ziemlich klar, weil wir alle ständig umziehen. Aber in Familien, die fest an einen Ort verwurzelt sind, kann es schwieriger sein, weil das Verständnis nicht in dem Maße vorhanden ist. Hier

kann es sogar zur Entzweiung kommen, weil es nicht verstanden und eher negativ ausgelegt wird in etwa: „Sind wir dir nicht gut genug?“ oder „Du hast es dir doch so ausgesucht, jetzt darfst du dich auch nicht beschweren.“

**Gibt es Dinge, die Ihnen im Kopf geblieben sind und über die Sie schmunzeln mussten, wenn sie mit anderen Personen, Bekannten, Freunden oder in der Familie über das Thema Ausland gesprochen haben?**

**Mona:** Als mein Sohn aus Japan vom Studium zurückkam und ich ihn vom Flughafen abgeholt habe fragte ich ihn: „Und? War Japan denn jetzt so, wie du es dir vorgestellt hast?“ Und er schaute mich an und sagte: „Mama, das kann man sich nicht vorstellen!“

Kurz nach unserer Rückkehr aus der Slowakei traf ich mich mit Freundinnen und wir fuhren im Auto zusammen, ich fuhr. Meine langjährige Freundin saß neben mir und meinte dann „Also deine Fahrweise hat sich aber auch ein bisschen „slowakisiert“. Das fand ich sehr lustig. In der Slowakei wird etwas

schnittiger und nicht so regelkonform gefahren. Das hat dann wohl ein bisschen bei mir abgefärbt.

Ein Spruch ist in unserer Familie geblieben bis heute. Wenn mit der deutschen Bürokratie oder Technik irgendwas super kompliziert ist, sagt meistens irgendeiner: Haben wir da keine slowakische Lösung?

**Und abschließend noch eine Frage. Haben Sie Pläne, irgendwann wieder länger ins Ausland zu gehen?**

**Mona:** Geplant habe ich es nicht, aber dennoch muss ich mal wieder raus und werde in diesem Jahr für einen Monat nach Kanada gehen. Ich habe festgestellt, ich muss auch mal wieder was Neues sehen. Ich würde es aber nicht generell ausschließen, irgendwann nochmal für länger wegzugehen. ●



Mona Gabriel

### Über die Autorin

Mona Gabriel hat schon als Kind die Höhen und Tiefen des Expat-Lebens am eigenen Leibe erlebt. Geboren bei einem Auslandsaufenthalt ihrer Eltern in den USA, verbrachte sie ihre Jugend in Deutschland, Frankreich und den USA. Als junge Erwachsene ging sie für ein Jahr nach Kalifornien.

Für ihr Studium kehrte sie nach Deutschland zurück und arbeitete anschließend zwei Jahre im internationalen Marketing eines medizinischen Fachverlags. Mit ihrem Mann und zwei Kindern verbrachte sie später drei Jahre in Bratislava, Slowakei.

Seit mehr als zwanzig Jahren arbeitet sie als freiberufliche Redakteurin und Lektorin ([www.klare-woorte-leipzig.de](http://www.klare-woorte-leipzig.de)). Als Relocation Consultant begleitet sie außerdem seit 2017 Expats bei der Wiedereingliederung in Deutschland. Heute lebt Mona Gabriel in Leipzig.

✉ [info@monagabriel.de](mailto:info@monagabriel.de)

🔗 [monagabriel.de](http://monagabriel.de)

### Buchinformationen

Rückkehr von Expats – Mona Gabriel: Zuhause, aber trotzdem fremd – Wie deutsche Expats den Rückkehrschock bewältigen

Ein Ratgeber für alle Expats bei der Rückkehr nach Deutschland

251 Seiten. Erhältlich bei Amazon. Taschenbuch: 14,98Euro ISBN: 979408525904 E-Book: 9,99 Euro ASIN: B09ZPVY3Y8

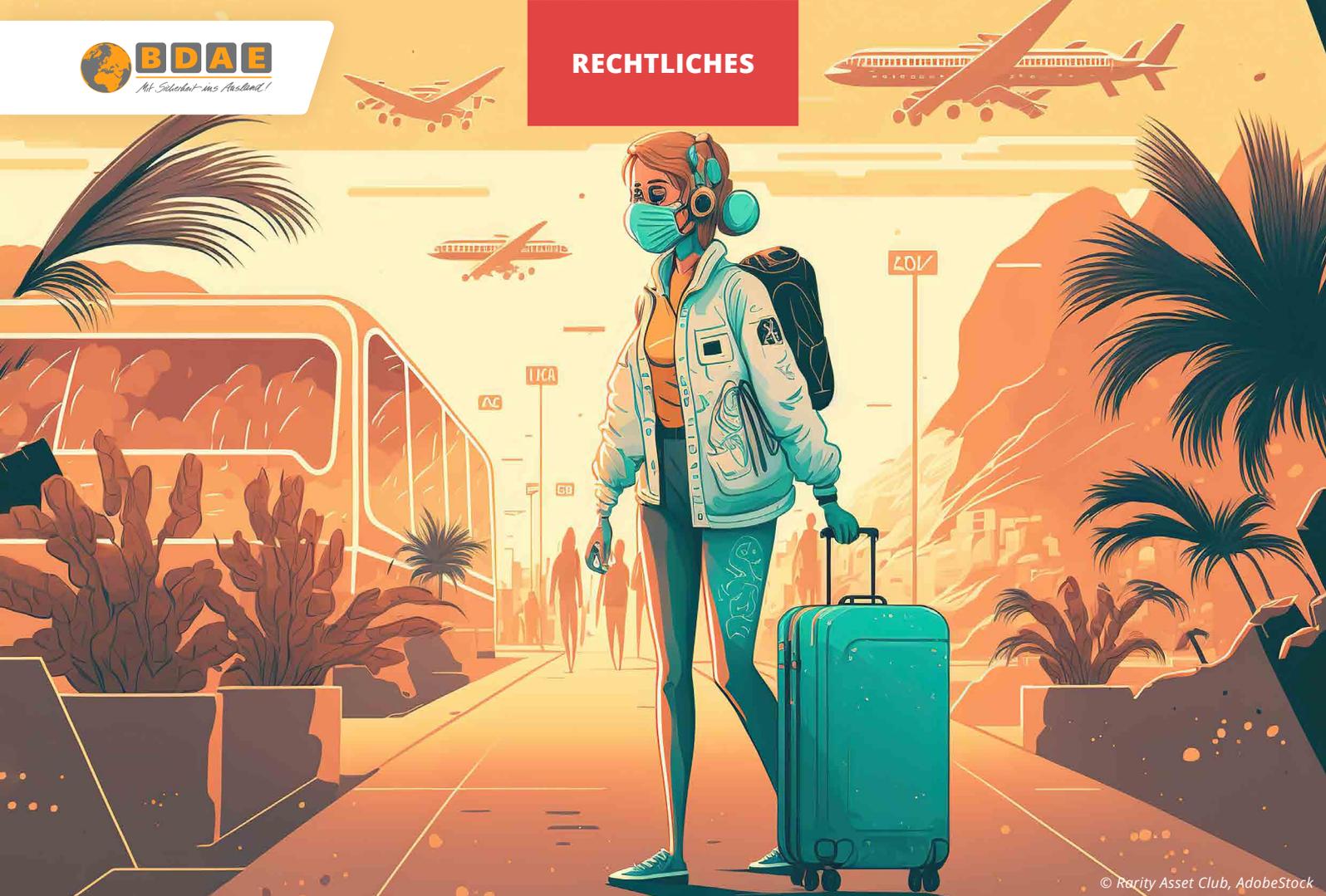
### Inhalte

- psychologische Einflussfaktoren
- die verschiedenen Phasen des Rückkehrschocks
- die Problemfelder Familie, Freundschaften, Partnerschaft, Beruf
- besondere Herausforderungen für Kinder und Jugendliche
- erprobte Tipps für die Bewältigung der Rückkehrkrise

### Zielgruppe

Alle Expats zur Vorbereitung der Rückkehr nach Deutschland, und zwar vor, während und nach dem Auslandsaufenthalt. Außerdem interessant für Personalverantwortliche und alle Menschen, die in ihrem Umfeld Rückkehrer in der Eingliederungsphase unterstützen möchten.





© Rarity Asset Club, AdobeStock

# Pauschalreise coronabedingt ausgefallen: Das sind Ihre Rechte

Wenn Urlaubende während ihrer Reise von Corona-Beschränkungen überrascht wurden, können sie sich einen Teil der Kosten ihrer Pauschalreise von den Reiseveranstaltern zurückerstatten lassen. Laut EU-Gesetzen haben sie einen Anspruch auf Minderung des Reisepreises, wenn die Pauschalreise nicht vertragsgemäß erfüllt wird. Das hat ein aktuelles Urteil des Europäischen Gerichtshofes (EuGH) festgestellt ([Az. C-396/21 und C-407/21](#)).

**G**eklagt hatten Pauschalreisende, die über FTI Touristik eine Reise zu Beginn der Coronapandemie vom 13. bis 27. März 2020 auf die Kanarischen Inseln gebucht hatten. Aufgrund der Pandemie endete ihre Reise nach sieben Tagen und sie kehrten nach Deutschland zurück, wo sie eine Preisminderung in Höhe von 70 Prozent des anteiligen Reisepreises für sieben Tage verlangten. Der Veranstalter verweigerte die Preisminderung, weil man ihn aus seiner Sicht nicht für ein „allgemeines Lebensrisiko“ verantwortlich machen könne.

In erster Instanz wurde die Klage abgewiesen, woraufhin sich das Paar an das Landgericht München I wandte. Dieses brachte den Fall vor den EuGH und legte die Frage vor, ob die Reisenden auch dann Anspruch auf eine Preisminderung wegen einer Vertragswidrigkeit in Bezug auf den Pauschalreisevertrag haben, wenn diese ihre Ursache darin habe, um die Ausbreitung einer Infektionskrankheit weltweit einzudämmen. Insbesondere hielt das Gericht es für klärungsbedürftig, wem das Risiko der Pandemie aufzuerlegen sei. Die angeordneten

einschränkenden Maßnahmen zur Bekämpfung der Coronapandemie könnten auch als „allgemeines Lebensrisiko“ einzustufen sein, was die Haftung des Reiseveranstaltenden ausschließen würde.

## Umstände für Vertragswidrigkeit spielen keine Rolle

Dieser Einschätzung hat der EuGH klar einen Riegel vorgeschoben. In der Sache urteilte dieser, dass die Frage nach der Minderung des Reise- ▶

preises lediglich von den objektiven Voraussetzungen abhängig ist, dass der Reiseveranstalter seine vertraglichen Pflichten nicht erfüllt hat. Die dahinterliegenden Gründe für die Vertragswidrigkeit des Reiseveranstalters, warum er die von der Pauschalreise erfassten Leistungen, wie Flüge, Unterkunft oder Mietwagen nicht oder nur mangelhaft erbringen konnte, spielen dabei keine Rolle. Damit genügt es für die Preisminderung der Pauschalreise, dass die Reisenden ihren Urlaub abbrechen mussten und auch bereits zuvor keinerlei Urlaubsfreuden aus ihrer Reise ziehen konnten, da sie das Hotelzimmer nicht verlassen durften und ihnen das Hotel beispielsweise Pool und angekündigte Animationsprogramme verwehrt.

### Gutscheinlösung ebenfalls ausgeschlossen

Auch die Gutschein-Praxis von Reiseveranstaltungen wurde in dem Urteil klar thematisiert: Da die in der Richtlinie enthaltene Regelung allein eine Erstattung in Geld vorsehe, sei jede vom Reiseveranstalter obligatorisch vorgegebene Alternative, insbesondere in Form eines Gutscheins, ausgeschlossen. Dies hindere den Reisenden jedoch nicht daran, sich nach Eintritt des den Erstattungsanspruch begründenden Ereignisses freiwillig für den Erhalt eines solchen Gutscheins zu entscheiden.

Ausnahmen vom Freizügigkeitsrecht der Union könnten Ausnahmen, insbesondere vom Erstattungsanspruch des

Reisenden, nicht rechtfertigen. Nach dem Verständnis der Richterin von der Richtlinie 2015/2302 ist die Pandemie weder vom Bedeutungsumfang des Begriffs „unvermeidbare und außergewöhnliche Umstände“ noch vom Anwendungsbereich dieser Richtlinie insgesamt ausgenommen. Der Grundsatz der höheren Gewalt bei objektiver Unmöglichkeit der Einhaltung des Unionsrechts könnte zwar eine gewisse Flexibilität bei der Rechtsanwendung gestatten und Reiseveranstaltern eine sehr begrenzte Möglichkeit einer vorübergehenden Befreiung von der Erfüllung ihrer Verpflichtungen einräumen. Das Angebot eines Gutscheins benachteiligt Reisende.

### Drei Jahre Anspruch auf Schadensersatz

Claudia Brosche, Fluggastrechts-Expertin bei Flightright, dazu: „Wir begrüßen dieses für die Urlaubenden positive Urteil. Viele wurden von den spontanen und in vielen Ländern unterschiedlichen Coronamaßnahmen so überrumpelt, dass an Urlaub kaum zu denken war. Auch für die Flüge, die in der Pauschalreise inbegriffen waren, gilt, dass Urlaubende einen Anspruch auf Minderung des Reisepreises geltend machen können. Wichtig ist zu wissen, dass Reisende in Deutschland drei Jahre lang Zeit haben, ihre Ansprüche gegen Reiseveranstalter einzuklagen. Für die von Corona Betroffenen bedeutet dies, dass sie ihre Ansprüche noch bis zum Ende dieses Jahres geltend machen können.“



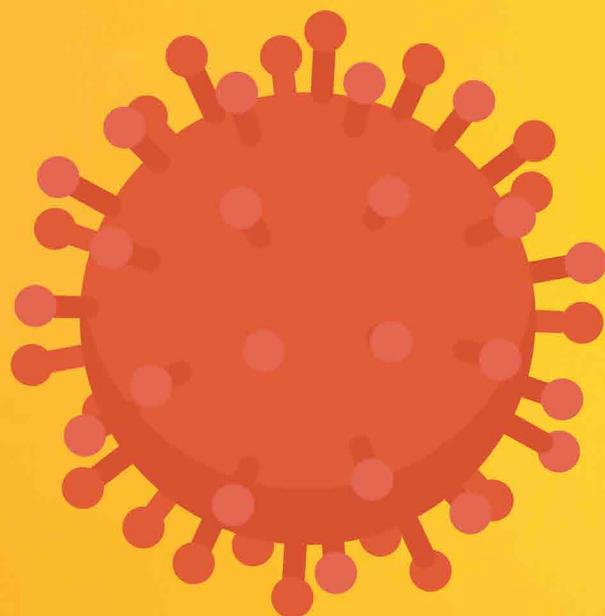
### Im Ausland rechtlich abgesichert

Die vom BDAE gemeinsam mit der ARAG entwickelte Rechtsschutzversicherung **EXPAT LEGAL** bietet kompetente Hilfe in allen Rechtsfragen rund um den privaten Lebens- und Verkehrsbereich. Gerade im Ausland ist die Gesetzeslage oft unbekannt. Wer diese nicht kennt, dürfte erhebliche Schwierigkeiten haben, dort sein Recht zu vertreten. Der **EXPAT LEGAL** unterstützt Versicherte dabei, die eigenen Rechte und Interessen umzusetzen.

 [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

 +49-40-306874-23

Und auch die Kanzlei Dr. Stoll & Sauer begrüßt das Urteil: „Der EuGH hat ein höchst verbraucherfreundliches Urteil gefällt. Pauschalreisende können unter bestimmten Umständen ihr Geld zurückverlangen, wenn die Reise von Corona-Maßnahmen durchkreuzt wurde.“. ◉



© Богдан Малицький, AdobeStock

# Die eTA Kanada: Was sich dahinter verbirgt und was damit erlaubt ist

Vor knapp sieben Jahren wurde die eTA Kanada eingeführt, um eine vereinfachte Einreise nach Kanada für Tourismus und Geschäftsreisen zu ermöglichen. Bei dieser Einreiseerlaubnis ist aufgrund der Prüfung der Reisenden vor der Einreise kein Visum nötig.

## Länge des Aufenthalts mit einer eTA Kanada

Die eTA hat eine vergleichsweise lange Gültigkeit und man kann damit ab dem Datum der Einreise bis zu sechs Monate lang in Kanada bleiben. Die Einreise-genehmigung ist außerdem ab dem Tag der Erteilung fünf Jahre lang gültig, sie kann somit auch für mehrere Reisen genutzt werden. Allerdings ist die Nutzung nur möglich, wenn der bei der Beantragung angegebene Reisepass benutzt wird. Sobald man einen neuen Reisepass hat, verliert die eTA ihre Gültigkeit.

Der Aufenthalt in Kanada ist daneben auch noch an andere Bedingungen geknüpft. So wird vorausgesetzt, dass man über ausreichend finanzielle Mittel verfügt und dass man klar und deutlich angeben kann, was der Grund für die Reise nach Kanada ist. Die Aufenthaltsdauer kann man nicht verlängern, indem man kurz ausreist und dann wieder einreist. Im Gegenteil: Dies kann dazu führen, dass die maximale Dauer der eTA sogar verkürzt wird. Der einzige offizielle Weg, den Aufenthalt zu verlängern, besteht darin, einen sogenannten „Visitor Record“ zu beantragen. Dieser muss allerdings spätestens 30 Tage vor Ablauf der Aufenthaltsfrist online beantragt werden.

## Das ist mit einer eTA Kanada erlaubt

Die eTA Kanada ist nicht nur für eine Einreise von Urlaubern gedacht, sondern für verschiedene Reisezwecke geeignet. So kann man abgesehen von einem Kanadaurlaub natürlich auch Familie oder Freunde besuchen, aber auch in einem eingeschränkten Rahmen beruflichen Tätigkeiten nachgehen. Geschäftsreisen, etwa im Rahmen einer Besprechung, Konferenz oder Messe sind grundsätzlich erlaubt, solange dabei keiner körperlichen Arbeit nachgegangen wird. Man kann mit einer eTA auch ein Auslandsstudium oder Ausbildungsprogramm absolvieren, sofern dieses die Dauer von sechs Monaten nicht überschreitet.



© Capturedbykeeleigh, AdobeStock

Für alle Arbeits- oder Studienaktivitäten, die über diesen Zeitraum und die Bedingungen für eine eTA hinausgehen, benötigt man die entsprechende Arbeitserlaubnis (Work Permit) oder Studierlaubnis (Study Permit), die man vor Einreise beantragen muss. Die Work Permit braucht man immer, wenn man bei einem kanadischen Arbeitgeber arbeiten möchte oder auch während des Studiums außerhalb des Campus arbeitstätig sein will. Eine Study Permit wird nämlich hauptsächlich für Studienzwecke erteilt und man darf damit nur zeitlich begrenzt auf dem Campus einer Tätigkeit nachgehen.

## Beantragung einer eTA und benötigte Unterlagen

Obwohl der Prozess digital abläuft und die Erteilung der Einreiseerlaubnis in der Regel schnell erfolgt, sollte man die eTA Kanada frühzeitig vor der Einreise online beantragen. Sollte man bei dem Aufenthalt in Kanada geschäftlichen Tätigkeiten nachgehen wollen, ist es außerdem wichtig, ein Einladungsschreiben mitzuführen, auf dem die Details der Tätigkeit angegeben sind. Da die Grenzbeamten in Kanada manchmal Stichprobenkontrollen durchführen, ist das Mitführen eines solchen Briefs empfehlenswert, da alle Informationen über den Aufenthalt direkt ersichtlich werden. Für geplante Autofahrten in Kanada wird



## Weltweite gültige Krankenversicherung EXPAT FLEXIBLE

Diese Auslandskrankenversicherung für Menschen, die ins Ausland gehen, bietet hochwertigen Gesundheitsschutz zu einem günstigen Beitrag. Der Tarif **EXPAT FLEXIBLE** bietet eine solide Basis, kann durch einen flexiblen Baustein ergänzt werden und schließt auch Behandlungen im Heimatland mit ein.

✉ [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

☎ +49-40-306874-23

des Weiteren angeraten, nicht nur den deutschen Führerschein mitzuführen, sondern auch den internationalen Führerschein vor der Reise zu beantragen, da dieser in englischer Sprache ausgestellt ist und somit Kontrollen einfacher macht.

# Kreuzfahrt-Reisende haben Anspruch auf Entschädigung bei kurzfristiger Routenänderung

Reisende haben bei kurzfristiger Routenänderung einer Kreuzfahrt Minderungs- und gegebenenfalls auch Schadenersatzansprüche wegen entgangener Urlaubsfreude. Dies begründet ein [Urteil des Amtsgerichts München vom 26.03.2015](#). Beispielhaft ist der verspätete Start der AIDAbella im Dezember 2022 aus Hamburg.

## Unfallbedingte Änderung der Reiseroute der AIDAbella

Kreuzfahrer kennen die Vorfreude: Endlich wieder Schiff, Schaukeln und Meer. So freuten sich auch die Passagiere der AIDAbella auf ihre Kreuzfahrt mit dem Titel „Große Winterpause Karibik 1“, die eigentlich am 08.12.2022 um 18:00 Uhr von Hamburg aus hätte starten sollen. Doch beim morgendlichen Anlegemanöver kollidierte die AIDAbella mit der Pier und wurde im Heckbereich beschädigt. Es stand schnell fest, dass das Schiff repariert werden muss, um in See stechen zu können. Die Instandsetzungsarbeiten konnten erst zwei Tage später abgeschlossen werden, so dass die AIDAbella erst am 10.12.2022 um 22:00 Uhr den Hamburger Hafen verlassen konnte.

Die „Große Winterpause Karibik 1“ mit AIDAbella hätte also kaum schlechter beginnen können. Aufgrund eines Unfalls im Hamburger Hafen startete das Schiff seine Fahrt mit einer Verspätung von rund 50 Stunden. Wegen der Verzögerung wurden zahlreiche Anlandungen in der Karibik ersatzlos gestrichen. „Teilnehmer der Kreuzfahrt sollten dies nicht einfach klaglos hinnehmen, sondern gegen AIDA Ansprüche auf Reisepreisminderung und Schadenersatz geltend machen“, stellen Dr. Marcus Hoffmann und Mirko Göpfert, Partner der im Verbraucherschutzrecht

tätigen Kanzlei Dr. Hoffmann & Partner Rechtsanwälte, welche die Plattform Kreuzfahrt-Anwalt.de betreibt, klar.

## Routenänderung rechtfertigt Minderung

Doch damit nicht genug. Wegen der verspäteten Abreise konnte die AIDAbella nicht planmäßig in der Karibik ankommen. Die Reisenden erhielten die Mitteilung, dass zahlreiche der gebuchten Häfen ausfallen. Insbesondere wurden die Anlandungen in Pointe-à-Pitre (Guadeloupe), Kingstown (St. Vincent) und Hamilton (Bermuda) gestrichen.

Wenn die Kreuzfahrt nicht entsprechend der Buchung durchgeführt wird, sondern es zu Abweichungen bei den Reisezielen kommt, bestehen Minderungsansprüche. Denn die einseitige Änderung der Reiseleistung ist generell auch auf Basis von AGBs nur vor Beginn der Reise rechtlich zulässig. Nach Auffassung der Rechtsanwälte von [kreuzfahrt-anwalt.de](#) sollten Betroffene der Routenänderung auf der AIDAbella daher prüfen lassen, in welcher Höhe Minderungsansprüche bestehen. Diese werden in aller Regel prozentual anteilig zum Tagespreis der Kreuzfahrt berechnet und können sich schnell auf mehrere Hundert oder gar Tausend Euro summieren.

## Umroufung: Schadenersatzansprüche wegen entgangener Urlaubsfreude

Neben der Minderung des Reisepreises stehen auch Schadenersatzansprüche wegen entgangener Urlaubsfreude im Raum. Denn der Grund für die Reiseänderung liegt im Verantwortungsbereich von AIDA. Die Rechtsprechung hierzu

ist grundsätzlich verbraucherfreundlich. Die einschlägigen Urteile verschiedener Gerichte im Bundesgebiet zeigen, dass zwischen 20 und 50 Prozent des Reisepreises als zusätzlicher Entschädigungsanspruch in Betracht kommen. „Das Besondere und vielen Betroffenen nicht Bewusste ist, dass dieser Anspruch zusätzlich zu dem Minderungsanspruch geltend gemacht werden kann. Bei einem Reisepreis von 6.000 Euro beliefen sich die Schadenersatzsumme schon bei Ansatz von 30 Prozent auf immerhin 1.800 Euro“, erläutern die Verbraucherschützer von [kreuzfahrt-anwalt.de](#).

Keinesfalls sollte man auf solche Ansprüche verzichten oder vorschnell „Bordguthaben“ oder kleinere Vergünstigungen für künftige Reisen als Entschädigung akzeptieren. Die Ansprüche können bis zu 2 Jahre geltend gemacht werden. Entscheidend für den Fristbeginn ist der Tag, an dem die Kreuzfahrt laut Vertrag enden sollte.

## Video Kreuzfahrt-Knigge

Rechtliche Konsequenzen müssen Reisende zwar nicht befürchten, wenn sie sich auf einer Kreuzfahrt unpassend verhalten. Aber finanzielle Folgen können schnell entstehen. Wer beispielsweise einen Landausflug selber plant und aufgrund dessen das Ablegen verpasst, muss auf eigene Kosten den nächsten Hafen erreichen. Der [„Kreuzfahrt-Knigge“](#) zeigt Kreuzfahrt-Interessierten auf, wie schnell ein Fauxpas passieren kann.

 [Zum Video](#)





© Vasyli, AdobeStock

# Wie Internationalität im Unternehmen gelebt werden kann

Die interkulturelle Bildung junger Menschen fördern und persönliche Brücken zwischen Mitarbeiter\*innen weltweit schlagen – das gelingt internationalen Unternehmen mit dem firmeninternen Ferienaustauschprogramm von CoFam. Wie genau das funktioniert, zeigen ein paar Erfahrungsberichte.

**E**in internationaler Austausch und persönliche Beziehungen zwischen Mitarbeiterfamilien an den verschiedenen Standorten lassen Welttoffenheit und Toleranz lebendig werden und sind ein wertvoller Beitrag in die Zukunft junger Menschen.

“The first thing I want to say is: ‘just do it!’ – sagt Sina aus Hamburg, 15, nach ihrem Aufenthalt in den USA bei einem Mädchen, deren Mutter beim gleichen Arbeitgeber wie Sinas Vater arbeitet. Mit dem firmeninternen Austauschprogramm verbrachten Mitarbeiterkinder 2022 zwei bis vier Wochen an einem der weltweiten Standorte des jeweiligen Unternehmens, organisiert von CoFam, the Company Family Program.

## Familien und Unternehmen im Ausland kennenlernen

Für die Jugendlichen, die zwischen 14 und 18 Jahre alt sind, ist es ein großes Abenteuer: die Herausforderung einer fremden Sprache und einer neuen Kultur. Mit viel Neugier und Offenheit begegnen sie dem Alltag und dem Familienleben im anderen Land: „When I got off that nine-hour flight, it was like I had walked into a new universe. I had never been out of the US before then, so it was much different than I was used to. What I saw of this new universe was astounding.“ (Attie: USA-Germany). Auch in der anderen Richtung gab es viel zu entdecken, wie Yara (16) aus Deutschland über ihren Besuch in den USA schreibt: “But

even the most basic things, which may seem boring to some, became quite the experience for me like grocery shopping, or a walk over the local farmers market. Some things were familiar, yes, but other things were totally new.”

Die Jugendlichen erleben, dass ihnen vertraute Dinge woanders nicht selbstverständlich sind und tauschen sich engagiert darüber aus. So berichtet Isaac (14), der eine Familie in Frankreich besuchte: „Peanut butter. I had never known that peanut butter was ‘American.’ I thought that peanut butter is so likable that most people use it all the time all around the world.“ Daraufhin backte er zur Freude seiner Gastfamilie kurzerhand Erdnussbutterschokokekse. ▶

Die Austauschpartner\*innen und ihre Familien kennen sich zum Zeitpunkt der Reise schon ein bisschen: sobald feststeht, wer zu wem reisen wird, stehen die Familien in Kontakt über E-Mail, WhatsApp, Telefon oder Videokonferenz. So lernen sich nicht nur die Kinder, sondern auch die Mitarbeitenden des Unternehmens über Standort- und Ländergrenzen hinweg kennen.

Und am Ende des Austausches sind sich die meisten sicher, dass die entstandenen Freundschaften bleiben. Baden (18) schreibt: „My most rewarding experience was meeting the family and hanging out with them. I was welcomed into the family like I was one of their own children. I can safely say that I have family in Germany.“ Auch Gracie fühlte sich sehr willkommen: “So by the time we could finally meet, it felt like I was greeted by an old friend. I was so welcomed in Germany. The people there are so kind and understanding. My host family were some of the kindest and most accepting people I know. I miss them all a lot.”

### Großer Mehrwert für die Mitarbeitenden

Die teilnehmenden Familien schätzen die Gelegenheit sehr, die ihr Unternehmen ihnen mit dem Programm bietet. Denn ihre Kinder machen wertvolle interkulturelle Erfahrungen, Mitarbeitende verschiedener Standorte lernen sich kennen und ihre Kinder schließen Freundschaften fürs Leben. Und so liest man immer wieder: “The entire experience was amazing for our family. Thank you for the opportunity!” oder “Overall this experience was one of the coolest things I have ever done in my life. I couldn't be more grateful for it. Thank you!”. Und möglicherweise sind die Jugendlichen die Expatriates von morgen. ●



Lennart aus Hamburg und Sam aus Quebec haben sich im Sommer 2022 gegenseitig besucht und einige Wochen zusammen in den Familien verbracht.



Lilou aus Hamburg im Sommer 2022 mit Gastgeschwistern in Chicago, USA.



### Internationale Krankenversicherung für junge Menschen

Spaß darf beim Auslandsaufenthalt natürlich auch nicht fehlen. Damit dieser allerdings nicht zu kurz kommt, solltest du frühzeitig mit der Planung anfangen. Neben Fragen der Finanzierung und der geeigneten Unterkunft solltest du dir zudem um einen geeigneten Krankenschutz für deinen Auslandsaufenthalt Gedanken machen. Warum ist ein Auslands-Krankenschutz wichtig? Ganz einfach: Zum einen gilt die Europäische Gesundheitskarte (das ist die Rückseite der Krankenversicherungskarte) in den EU-Ländern nur eingeschränkt und außerhalb der EU gar nicht und zum anderen ist eine gültige Krankenversicherung oft Voraussetzung, um als Ausländer überhaupt ins Gastland einreisen zu dürfen.

Der BDAE bietet günstige Auslands-krankenversicherungen für einen längeren Auslandsaufenthalt.

-  [Speziell für Studierende und Auszubildende](#)
-  [Günstige Reisekrankenversicherung bis zu 365 Tage](#)
-  [Günstige Auslandskrankenversicherung bis zu 5 Jahre](#)

Für mehr Infos kontaktiert unser Team gerne:

-  [Per Chat](#)
-  +49-40-306874-23

### Über das Programm

CoFam – The Company Family Program organisiert seit 2012 firmeninterne Austauschprogramme für Mitarbeiterkinder in internationalen Unternehmen. Inhaberin Indre Bermann hat mehr als 25 Jahre Erfahrung und Expertise in internationalen Austauschprogrammen und interkulturellem Lernen und sie hat selbst mehrere Jahre mit ihrer Familie im Ausland gelebt und gearbeitet.



Mehr Informationen finden Sie auf [cofam-program.com](http://cofam-program.com)

Kontakt: Indre Bermann,  
Tel: +49-20-83-09948-33



# So findet man einen großartigen Job im Ausland

© Prostock-studio, AdobeStock

Einen neuen Job zu finden, kann anstrengend sein und nicht immer gelingt es, seinen Traumjob an Land zu ziehen. Da hilft es, buchstäblich seine Fühler etwas weiter auszustrecken. Beispielsweise stehen die Chancen, im Ausland fündig zu werden, gar nicht so schlecht. Was dabei zu beachten ist, wissen die Expert\*innen der ukrainischen Plattform Jooble.

Für einen Job im Ausland muss eine gewisse Flexibilität da sein und Jobsuchende sollten bereit sein, ihre Komfortzone zu verlassen. Das kann auf den ersten Blick schwierig erscheinen, aber möglicherweise liegen zwischen dem Traumjob und dem Suchenden nur ein paar hundert Kilometer. Es bleibt nur, sich diesen wichtigen Schritt zu trauen.

Die gute Nachricht: Heutzutage gibt es Agenturen, durch die sich die [Jobsuche im Ausland](#) viel einfacher gestaltet. Für jene, die sich im Ausland ausprobieren wollen, gibt es diverse Möglichkeiten, eine passende Stelle zu finden – abhängig von Alter, Ausbildung und Berufserfahrung. Die Wege zu einer Karriere im Ausland sind vielfältig, ein paar werden im Folgenden vorgestellt:

## Auslandspraktikum

Für jüngere Leute, die ihre Ausbildung erst abgeschlossen haben oder sehr nah dran sind, kommt in den meisten Fällen ein Praktikum infrage. Die begehrtesten Stellen im Ausland werden oft von internationalen Organisationen wie den Vereinten Nationen oder der Europäischen Kommission angeboten. Auch IT-Riesen wie Apple oder Google kommen infrage. Da diese Firmen oftmals Niederlassungen in Irland haben, kann man eine attraktive Praktikumsstelle dort innerhalb der EU finden, ohne weit weg reisen zu müssen. Auch Praktika in der Hotellerie und Gastronomie sind insbesondere im Ausland relativ häufig zu finden. Ein praktischer Nebeneffekt: Man kann damit rechnen, dass Unterkunft und Verpflegung inkludiert sind.

## „Work and travel“

Das bekannte US-amerikanische Programm spricht insbesondere jüngere Leute an. Populär ist es auch in Kanada und Australien, wo jedoch unterschiedliche Altersbeschränkungen herrschen können. Work and Travel ist vor allem für jene geeignet, die ein neues Land erkunden wollen und ihre Reise mit einem einfachen Job im Zielland finanzieren wollen. Gleichzeitig bietet es die Option, die Karrierechance im jeweiligen Zielland zu prüfen und eventuell die ersten Schritte in Richtung Auswanderung zu setzen.

## Spannende Berufe im Ausland

Wer aus einem deutschsprachigen Land kommt, hat gute Möglichkeiten, einen ▶

Job im Ausland zu finden. Deutsche Sprachkenntnisse sind [bei vielen Jobs im Ausland gefragt](#). Dies ist etwa bei den folgenden Berufen der Fall:

### Deutschlehrer\*in

Muttersprache ist eine der ersten Voraussetzungen um Deutsch als Fremdsprache zu unterrichten. Zwar gibt es auch lokale Lehrkräfte, die Deutsch gelernt und Germanistik studiert haben, aber es ist immer vom Vorteil, wenn Lehrkräfte ihre Muttersprache unterrichten. Die Nachfrage für diesen Beruf ist sehr groß, denn Deutsch ist eine der begehrtesten Fremdsprachen, die man lernen kann. Fast überall auf der Welt gibt es Sprachkurse und Schulen, die Deutsch als Fremdsprache anbieten.

### Reiseführer\*in

Touristen und Touristinnen zu begleiten, kann sehr erfüllend sein. Der Job als Reiseleitung erfordert Mehrsprachigkeit und da die Deutschen gerne viel reisen, gibt es auch entsprechende Jobangebote in diesem Bereich. Neben den Sprach-

kenntnissen sind vor allem Fähigkeiten wie Sozialkompetenz und Aufgeschlossenheit erforderlich. Und das Beste an dem Job: Man kann eine Weile dort leben, wo andere Urlaub machen.

### Tierpfleger\*in

Wer von der Natur begeistert ist, kann einen Job in einem der zahlreichen Tierparks, Zoos oder Naturschutzgebiete finden. Und wer sich vorstellen kann, für diese Tätigkeit über die europäischen Grenzen hinaus zu reisen, dem öffnen sich besonders spannende Optionen. In Afrika oder Südamerika etwa stehen die Chancen einen Job als Tierpflegerin oder als Tierpfleger zu ergattern, besonders gut. Eine entsprechende Ausbildung sowie Erfahrung in diesem Bereich sind nicht immer notwendig, aber hilfreich.

### NGOs und wohltätige Organisationen

Wer sich sozial engagieren möchte, kann auch einen Job bei einer der zahlreichen NGOs (Non Government Organisations) suchen, die unterschiedliche

Projekte in den ärmsten Ländern der Welt durchführen. Solche Tätigkeiten sind in der Regel nicht gut bezahlt, doch die Erfahrungen sind von unschätzbarem Wert, genauso wie die Möglichkeit, etwas Gutes zu tun.

### Freelance oder ortsunabhängiges Arbeiten

Heutzutage arbeiten immer mehr Menschen [ortsunabhängig](#). Es gibt eine Reihe von kreativen Berufen, die man selbstständig von zu Hause erledigen kann, beispielsweise als Texter oder Web-Designerin. Spätestens seit der Pandemie ist Homeoffice sehr verbreitet, und deutlich mehr Menschen haben die Vorteile von ortsunabhängigen Berufen entdeckt. Inzwischen findet man weltweit immer mehr Freelance-Jobs ausgeschrieben.

**Fazit:** Die Möglichkeiten in ein anderes Land umzuziehen und dort eine Arbeit zu finden sind vielfältig. Mit entsprechenden Kompetenzen und Bereitschaft, sich anzupassen, gibt es wunderbare Möglichkeiten, die schönsten Ecken der Welt zu entdecken. ○

## Die passende Versicherung für den Job im Ausland

In vielen Ländern ist die soziale Absicherung, wie wir sie kennen, nicht selbstverständlich und lokale Versicherungen entsprechen nicht immer den gewohnten Standards. Eine internationale Krankenversicherung ist daher sinnvoll. Die Auslandskrankenversicherungen des BDAE bieten nicht nur Schutz, sondern sind nach dem Vorbild der deutschen Krankenversicherung entwickelt. Hinzu kommt, dass die Kostenabrechnung vom versierten BDAE-Team in Hamburg abgewickelt wird, das darauf spezialisiert ist, Rechnungen aus aller Welt zu bearbeiten und Kostenübernahmen von internationalen Kliniken auszuhandeln.



Für mehr Infos kontaktieren Sie gerne das Team des Abrechnungsservices:

- +49 40 306874-59
- [Leistung@bdae.com](mailto:Leistung@bdae.com)
- [Chat](#)
- [versichert-im-ausland.com/internationale-krankenversicherung-guenstig](https://www.versichert-im-ausland.com/internationale-krankenversicherung-guenstig)



## Freelance-Jobs im Ausland: Was rechtlich zu beachten ist

Als Freelancerin oder Freelancer im Ausland tätig zu sein, ist für viele Menschen sehr attraktiv. Hartnäckig hält sich jedoch der Mythos, dass bei dieser freien Tätigkeit keine Sozialversicherungsbeiträge oder Steuern gezahlt werden müssten. Wer diesem Glauben aufsetzt, lebt riskant. [In diesem Video](#) auf YouTube erläutert Auslandsexpertin Lea, welche wichtigsten rechtlichen Herausforderungen Personen mit Freelancer-Tätigkeit im Ausland kennen sollten.

[Zum Video](#)





# Whitepaper zum Thema Remote Work International zeigt Chancen und Risiken

© Gorodenkoff, AdobeStock

Das klassische Nine-to-Five-Modell hat in der globalen Arbeitswelt in zahlreichen Unternehmen ausgedient. Stattdessen stehen flexible Arbeitszeiten und asynchrones Arbeiten über Ländergrenzen und Zeitzonen hinweg im Fokus. Dabei müssen Unternehmen jedoch sowohl die technischen als auch die rechtlichen Voraussetzungen schaffen und internationale Regelungen kennen.

**E**in *neues Whitepaper* des niederländischen Unternehmens remote zeigt, welche Bedeutung Remote-Work weltweit hat, was Arbeitnehmende wünschen und wie sich ortsunabhängiges Arbeiten umsetzen lässt.

Mehr als 74 Prozent der Arbeitnehmenden weltweit wünschen sich flexible Arbeitszeiten. Das hat eine Umfrage unter 10.000 Vollzeitbeschäftigten Teilnehmenden von remote ergeben. Auch Teilzeitmodelle wie die 4-Tage-Woche gelten für 63,4 Prozent als wesentlicher Faktor bei der Jobwahl.

Viele Unternehmen haben erkannt, dass sie den Bedürfnissen nach mehr Flexibilität nachkommen müssen, um gute Mitarbeitende zu finden und zu halten. Um weiterhin wettbewerbsfähig zu bleiben, setzt laut der Jobbörse Monster ein Großteil der Unternehmen auf eine flexiblere Gestaltung von Positionen (37 Prozent).

Der Wunsch nach größerer Flexibilität ist grundlegend bei New-Work. Insbesondere Remote-First-Unternehmen,

die sich im New-Work-Bereich befinden, stehen vor der Herausforderung, Mitarbeitende in verschiedenen Ländern und Zeitzonen zu koordinieren und dabei größtmögliche Effizienz sicherzustellen. Hinzu kommt das Problem der Präsenz. So weisen die Expertinnen und Experten in der Studie darauf hin, dass die Entfernung vom Arbeitsplatz auch ein Nachteil sein kann und inzwischen unter dem Begriff „Proximity Bias“ bekannt geworden ist. Darunter wird verstanden, dass der Effekt der räumlichen Nähe eine unterbewusste, psychologisch begründete Tendenz, Menschen im näheren Umfeld bevorzugt zu behandeln, zur Folge hat. Hybridarbeit stellt Unternehmen also vor eine noch größere Herausforderung. Ein Unternehmen sollte allen Remote-Mitarbeitenden das Gefühl geben, vollwertiger Bestandteil des Teams zu sein, vollstes Vertrauen zu genießen und physisch anwesenden Kolleginnen und Kollegen in nichts nachzustehen.

Um sich auf dem globalen Markt durchsetzen und im weltweiten „War for Talents“ die Top-Talente der Branche

für sich gewinnen zu können, ist es erforderlich, sich intensiv mit kulturellen Unterschieden und lokalen Gegebenheiten auseinanderzusetzen.

## Was Frauen weltweit wollen

Die in Brasilien, Osteuropa, Indien, im Vereinigten Königreich und in den USA durchgeführte Studie zeigt: In diesen Ländern stehen für Frauen bei der Entscheidung für ein Unternehmen vor allem drei Punkte im Vordergrund:

- Stabilität
- ein gutes Einstiegsgehalt
- attraktive Sozialleistungen

55 Prozent der Frauen wünschen sich, in einem großen, etablierten Unternehmen zu arbeiten. Bei Männern sind es dagegen nur 47 Prozent. 32 Prozent der Frauen, aber nur 26 Prozent der Männer legen Wert darauf, dass ihr Arbeitgeber größtmögliche Flexibilität bietet, insbesondere in Bezug auf Urlaube. ▶

## Herausforderungen beim globalen Recruiting

Neben einer angemessenen Bezahlung, flexiblen Arbeitsmodellen und dem Angebot attraktiver Benefits setzt die Rekrutierung globaler Spitzenkräfte in Remote-First-Unternehmen vor allem einen inklusiven Einstellungs- und Onboarding-Prozess voraus. Die globale remote-Studie deckt hier jedoch große Defizite auf. So ist nahezu die Hälfte der Jobsuchenden in Deutschland, Großbritannien, USA, Frankreich und Kanada schon einmal im Bewerbungsprozess diskriminiert worden. Hier haben einige Unternehmen Aufholbedarf und sollten mittels Weiterbildungs- und Aufklärungsmaßnahmen innerhalb ihrer Teams für die Themen Inklusion und Diversität sensibilisieren.

## Compliance-Risiken bei globalen Einstellungen

Ein weiteres Ergebnis der Studie: Viele scheuen sich davor, global einzustellen – ein Grund: Sicherheits- und Compliance-Bedenken. Tatsächlich stellen die lokal geltenden Vorschriften und rechtlichen Bestimmungen viele Arbeitgebende auch in der Praxis vor große Schwierigkeiten. 30 Prozent der Entscheidungstragenden in Unternehmen nannten die Einhaltung lokaler Gesetze als größte Herausforderung bei der Durchführung globaler Gehaltsabrechnungen. Die Strafen für Compliance-Verstöße reichen je nach Land von hohen Geld- bis hin zu Zivilstrafen oder Betriebseinstellungen. Unternehmen müssen sich genauens darüber im Klaren sein, welche

Regelungen in dem jeweiligen Land gelten, in dem die Remote-Mitarbeitenden ansässig sind. Beispielsweise kostet ein Verstoß gegen die Datenschutzgrundverordnung in Großbritannien bis zu 18 Millionen Pfund. Ein nicht gezahltes Krankengeld für eine Arbeitnehmerin schlägt mit mindestens 3.000 Pfund zu Buche.

**Fazit:** Der Guide hilft Führungskräften und Arbeitnehmenden weltweit, einen umfassenden und informativen Überblick über alle Herausforderungen zu erhalten, die mit der Umstellung auf Remote Work einhergehen. Erst die Sichtweise auf Remote Work als ganzheitlichen Prozess ermöglicht es Unternehmen, ein global attraktives, zukunftsfähiges Arbeitsumfeld zu schaffen.

## Vergleich zwischen Kanada und Kalifornien, USA, bei Strafen für Compliance-Verstöße

- Fehlende Beschäftigungsnachweise der vergangenen 36 Monate: **1.000 Kanadische Dollar pro Tag**
- Verstöße gegen Vorschriften, die Zeitarbeiter\*innen betreffen: **zwei Jahre Handelsverbot**
- Fehlender langfristiger Arbeitsunfähigkeitsplan: **bis zu 250.000 Kanadische Dollar**
- Nichterfüllung der Arbeitsberechtigung: **20.130 US-Dollar pro Verstoß**
- Verstoß gegen den Equal Pay Act: **300 US-Dollar Zivilstrafe**
- Nicht lizenzierte Unternehmen: **Einstellung des Betriebs**

Quelle: remote

## Was möchten Bewerber\*innen 2022?



Quelle: remote

## Arbeitnehmer\*innen mit diskriminierenden Erfahrungen im Bewerbungsprozess



Quelle: remote

## Über remote

remote unterstützt Unternehmen jeder Größe bei der Bezahlung und Verwaltung ihrer internationalen Arbeit- und Auftragnehmenden. Das Team kümmert sich unter anderem um globale Gehaltszahlungen, Benefits, Steuern, Aktienoptionen sowie Compliance in dutzenden Ländern.



## Remote Work: So gelingt es

Remote Work war bereits vor der Pandemie ein Thema, das immer mehr Arbeitnehmende und Unternehmen beschäftigte. Auslandsexpertin Anna hat Remote-Work-Profi Jan-Christoph Daniel im Interview dazu befragt und geklärt, was für erfolgreiches orts-unabhängiges Arbeiten wichtig ist.

[Zum Video](#)

# Homeoffice macht vor allem Frauen glücklicher, bremst aber die Karriere aus

Frauen, die zu Hause arbeiten können, sind darüber glücklicher als Männer. Das gilt zumindest für Australien, wie die jährliche „HILDA“-Umfrage der University of Melbourne zeigt.

Die Studie über *Household, Income and Labour Dynamics in Australia (HILDA)* wird geleitet von Mark Wooden von der University of Melbourne. Der Erhebung zufolge erweisen sich diejenigen, die zwei Tage am Arbeitsplatz und drei Tage zu Hause arbeiten am zufriedensten mit ihrer Arbeitssituation. Bei Müttern, die auf das zwei-/dreitägige Arrangement umstellten, stieg die durchschnittliche Arbeitszufriedenheit um 0,9 Punkte auf der Skala von 0 bis 10, was einer Verbesserung von zwölf Prozent entspricht.

## Für Männer weniger wichtig, für Frauen karrierebremsend

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass der Hauptvorteil des Homeoffice darin gesehen wird, Beruf und Familie besser miteinander vereinbaren zu können, was für Männer weniger wichtig ist als für Frauen, die „weiterhin den Großteil der häuslichen Arbeiten schultern“, heißt es in der Studie.

Verbesserte Möglichkeiten, von zu Hause aus zu arbeiten, sollten daher zu einer stärkeren Beteiligung von Müttern an bezahlter Arbeit führen. Aber es gibt ein Problem: Arbeitnehmende, die sichtbar an einem Arbeitsplatz anwesend sind, werden eher befördert als

diejenigen, die für Kollegen und Vorgesetzte unsichtbar zu Hause arbeiten, meinen die Expertinnen und Experten.

## Schlechtere Arbeitsfähigkeit

Diejenigen, die ihre Arbeitszeit zu Hause verlängert haben, wurden gefragt, ob ihre Fähigkeit, ihre Arbeit zu erledigen, „viel besser“, „etwas besser“, „ungefähr gleich“, „etwas schlechter“ oder „viel schlechter“ geworden sei. Der Anteil derjenigen, die negative Auswirkungen auf ihre Arbeitsfähigkeit berichten (42 Prozent), überwiegt den Anteil der Arbeitnehmer, die positive Auswirkungen berichten (24 Prozent), bei weitem.

Allerdings kann die Arbeit von zu Hause aus den Arbeitnehmern eine bessere Kontrolle über ihre Zeit geben, was es einfacher macht, Arbeit und private Verpflichtungen in Einklang zu bringen. Und Personen im Homeoffice berichten oft von weniger Besprechungen und Unterbrechungen, was bedeutet, dass die Arbeit zu Hause weniger stressig und effektiver sein kann. Auf der anderen Seite kann das Homeoffice die Grenzen zwischen Arbeit und Nicht-Arbeitszeit verwischen. Oft verschiebt sich die Arbeitszeit auch hin zu Zeiten, in denen diejenigen, die im Büro arbeiten, längst frei haben.



## Homeoffice im Ausland für Arbeitnehmende rechtssicher gestalten

Die Digitalisierung der Arbeitswelt macht vieles einfacher. Sie ermöglicht es beispielsweise, dass Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ihre Arbeitszeiten nicht nur flexibler, sondern auch vom Arbeitsort unabhängig gestalten können. Inzwischen haben Unternehmen die damit einhergehenden Themen wie Remote-Work, Agilität und Homeoffice als besondere Vorteile für die Gewinnung von Talenten und Fachkräften identifiziert. Auch kommt es nicht selten vor, dass sich Arbeitnehmende im Ausland verlieben oder bereits Familie im Ausland haben und gerne in der Nähe Ihrer Liebsten arbeiten möchten.

„Spätestens seit der Coronapandemie wollen Unternehmen ihren Mitarbeitenden mobiles Arbeiten im Ausland ermöglichen. Die Umsetzung erfordert jedoch fachspezifisches Know-how und viel Vorlaufzeit“, weiß Omer Dotou, Leiter der BDAE-Unternehmensberatung.

Die BDAE Consult berät seit 2014 zum Thema Homeoffice im Ausland und kennt die unterschiedlichen Fallstricke.

 [beratung@bdae.com](mailto:beratung@bdae.com)

 +49-40-306874-45

 [Mehr zur Beratung](#)





© Elizaveta, AdobeStock

# Das waren die Flugstreichungen und Verspätungen in 2022

Das Flugjahr 2022 war besonders im Sommer von chaotischen Zuständen bei den Airlines und an Flughäfen geprägt.

Die massive Nachfrage an Flügen nach der Pandemie verursachte tausende Flugverspätungen und -annullierungen. In Deutschland war die Lage besonders angespannt.

## Kein Flugjahr wie jedes andere

Die Anzahl der stornierten Abflüge aus Deutschland im Zeitraum vom 1.1.2022 bis 31.12.2022 lag knapp 25 Prozent höher als im gleichen Zeitraum im Jahr 2019, dem letzten Flugjahr vor der Pandemie. Bei den Verspätungszeiten gibt es einen geringeren Unterschied in den Jahren. Im Vergleichszeitraum 2019 hatten 21,21 Prozent der Abflüge aus Deutschland eine Mindestverspätungszeit von 15 Minuten. In 2022 waren es 23,06 Prozent. Im Sommerzeitraum vom 1.6. bis zum 31.8.2022 lag die Anzahl der stornierten Abflüge aus Deutschland um 44 Prozent höher als im gleichen Zeitraum 2019. Eine

### Stornierungen und Verspätungen nach Ländern

Rang	Land	Stornierungen prozentual	Stornierungen	Verspätungen prozentual	Verspätungen	Flüge
1.	Norwegen	2,44%	7.337	12,84%	38.574	300.388
2.	Niederlande	2,15%	5.024	27,62%	64.472	233.450
3.	Deutschland	2,04%	13.311	23,06%	150.586	652.998
4.	Portugal	1,54%	3.253	27,12%	57.223	210.999
5.	Großbritannien	1,46%	11.889	24,68%	201.107	814.869
6.	Frankreich	1,14%	6.964	21,30%	130.352	611.996
7.	Italien	1,00%	6.110	20,99%	127.787	608.718
8.	Griechenland	0,55%	1.338	25,69%	62.667	243.965
9.	Türkei	0,49%	826	29,56%	49.637	167.922
10.	Spanien	0,39%	3.485	14,89%	131.625	884.208

Europaweite Abflüge der 10 Länder mit den meisten Abflügen (Zeitraum: 01.01.2022 bis 31.12.2022, Verspätungen ab 15 Minuten Verspätungszeit)  
Quelle: Flightright

Mindestverspätungszeit von 15 Minuten hatten im Sommer 2019 25,75 Prozent

aller Abflüge aus Deutschland. 2022 waren es 30,65 Prozent. ▶

## Viele Flugstreichungen im europäischen Vergleich

Vergleicht man die zehn europäischen Staaten mit den meisten Abflügen im Zeitraum vom 1.1. bis zum 31.12.2022, wurden hierzulande 13.311 Flüge gestrichen. Das sind die meisten Flüge in ganz Europa. Bezogen auf die Gesamtanzahl der Abflüge landet Deutschland mit 2,04 Prozent an gestrichenen Flügen damit auf dem dritten Platz. Nur in den Niederlanden (2,15 Prozent) und in Norwegen (2,44 Prozent) wurden prozentual noch mehr Flüge gestrichen. Bei rund einem Prozent stornierter Flüge spricht Flightright von einem normalen Verhältnis. Eine Mindestverspätungszeit von 15 Minuten hatten insgesamt 150.586 Abflüge aus Deutschland (23,06 Prozent).

## Deutsche Airlines schneiden schlecht ab

Wie die Analyse nach Airlines zeigt, kommen gleich drei der sieben Airlines mit den prozentual meisten Stornierungen aus Deutschland. Auffällig ist, dass alle drei Airlines zur Lufthansa-Group gehören. Bei den Verspätungen sticht vor allem Lufthansa hervor, bei der 31,78 Prozent aller Abflüge und somit knapp jeder dritte Flug eine Mindestverspätungszeit von 15 Minuten hatte. Low-Cost-Anbieter wie EasyJet, Ryanair oder auch Wizz Air schnitten besser ab als Premium-Airlines wie Lufthansa, KLM oder British Airways.

## Großes Chaos an deutschen Flughäfen

Vier der sieben europäischen Flughäfen mit den prozentual meisten Stornierungen im Jahr 2022 befanden sich in Deutschland. Der Flughafen Düsseldorf schaffte es dabei mit 2,45 Prozent an stornierten Flügen auf den unrühmlichen ersten Platz, der Flughafen Frankfurt verpasste das Treppchen mit 2,14 Prozent nur knapp und landete auf dem vierten Platz. Die Flughäfen Düsseldorf und Frankfurt hatten im Jahr 2022 also mehr als doppelt so viele Stornierungen wie gewöhnlich. Der Flughafen Frankfurt hat zudem mit 3.986 Flugstornierungen im Jahr 2022 in absoluten Zahlen nach dem Flughafen in Amsterdam die zweitmeisten Stornierungen in Europa. Bei den absoluten Abflügen mit Verspätungen ist der Flughafen Frankfurt mit 59.190 verspäteten Abflügen sogar Spitzenreiter. Die Flughäfen waren auf einen solchen Ansturm von Passagieren und Passagierinnen oft nicht vorbereitet und hatten nach der Hochphase der Pandemie zu wenig Personal eingestellt. ●

## Stornierungen und Verspätungen nach Airlines

Rang	Airline	Stornierungen prozentual	Stornierungen	Verspätungen prozentual	Verspätungen	Flüge
1.	KLM Cityhopper	5,22%	5.550	19,66%	20.920	106.386
2.	SAS	4,75%	5.817	22,10%	27.053	122.387
3.	Eurowings	3,93%	4.448	2,41%	2.726	113.153
4.	Lufthansa CityLine	2,83%	2.581	23,59%	21.509	91.174
5.	Wideroe's Flyveselskap	2,82%	3.437	5,92%	7.226	122.021
6.	British Airways	2,35%	5.073	33,39%	72.096	215.932
7.	Lufthansa	2,25%	6.465	31,78%	91.342	287.390
8.	KLM	1,81%	1.970	25,23%	27.380	108.541
9.	easyjet	1,64%	8.065	30,83%	151.545	491.471
10.	Austrian	1,21%	1.172	17,97%	17.359	96.584
11.	Wizz Air	1,06%	2.298	21,29%	46.042	216.216
12.	Turkish Airlines	1,02%	1.328	37,05%	48.100	129.830
13.	Air France	0,79%	1.747	26,19%	58.134	221.978
14.	Finnair	0,60%	548	21,93%	20.001	91.216
15.	LOT Polish Airlines	0,56%	482	24,69%	21.213	85.930
16.	Ryanair	0,38%	3.450	18,89%	170.089	900.589
17.	ITA Airways	0,31%	311	18,54%	18.729	101.044
18.	Vueling	0,06%	119	16,52%	32.787	198.454
19.	Jet2	0,05%	50	32,19%	29.293	90.996
20.	Iberia	0,03%	49	8,89%	14.855	167.136

Europaweite Abflüge der 20 Airlines mit den meisten Abflügen (Zeitraum: 01.01.2022 bis 31.12.2022, Verspätungen ab 15 Minuten Verspätungszeit)  
Quelle: Flightright

## Stornierungen und Verspätungen nach Flughäfen

Rang	Airline	Stornierungen prozentual	Stornierungen	Verspätungen prozentual	Verspätungen	Flüge
1.	Düsseldorf	2,45%	1.617	13,42%	8.840	65.873
2.	Amsterdam	2,37%	4.844	28,16%	57.563	204.395
3.	Oslo Airport - Gardermoen	2,26%	2.224	17,31%	17.028	98.363
4.	Frankfurt	2,14%	3.986	31,74%	59.190	186.465
5.	Berlin (Brandenburg)	1,83%	1.320	23,56%	16.966	71.998
6.	London (Heathrow)	1,80%	3.486	29,64%	57.500	194.017
7.	München	1,78%	2.378	26,84%	35.816	133.442
8.	Mailand	1,77%	1.367	26,32%	20.274	77.042
9.	Kopenhagen	1,69%	1.577	19,53%	18.251	93.464
10.	Lissabon	1,60%	1.579	34,57%	34.019	98.409
11.	Stockholm	1,54%	1.411	17,29%	15.882	91.840
12.	London (Gatwick)	1,51%	1.636	30,51%	32.973	108.068
13.	Brüssel	1,40%	1.025	22,56%	16.548	73.365
14.	Zürich	1,09%	1.007	25,04%	23.217	92.712
15.	Wien	1,07%	998	17,63%	16.487	93.535
16.	Paris (Charles de Gaulle)	0,97%	1.822	30,34%	57.115	188.280
17.	Manchester	0,94%	712	27,98%	21.292	76.095
18.	Dublin	0,92%	916	23,24%	23.157	99.651
19.	Paris (Orly)	0,91%	909	14,97%	14.998	100.190
20.	Rom	0,69%	803	20,03%	23.360	116.647
21.	Palma de Mallorca	0,64%	628	19,26%	19.027	98.798
22.	Athen	0,56%	521	24,25%	22.653	93.401
23.	Barcelona (El Prat)	0,52%	697	16,90%	22.524	133.240
24.	London (Stansted)	0,42%	321	18,85%	14.368	76.221
25.	Madrid	0,29%	501	13,10%	22.327	170.435

Europaweite Abflüge der 25 Flughäfen mit den meisten Abflügen (Zeitraum: 01.01.2022 bis 31.12.2022, Verspätungen ab 15 Minuten Verspätungszeit)  
Quelle: Flightright



© Balázs Dorin, AdobeStock

Puerto de la Cruz, im Hintergrund der Vulkan Teide, Insel Teneriffa, Spanien

# TUI fly Winterziele 2023/24 jetzt buchbar

Start frei für die Wintersaison 2023/24: TUI fly veröffentlicht den Flugplan für den nächsten Winter. Ab sofort sind 16 beliebte Sonnenziele in Europa und Nordafrika buchbar. Das Angebot umfasst über 1,2 Millionen Sitzplätze, von denen fast die Hälfte auf die kanarischen Inseln entfallen.

**S**pitzenreiter im Programm sind Fuerteventura und Gran Canaria mit jeweils mindestens 40 wöchentlichen Hin- und Rückflügen. Die im aktuellen Winter erstmals angeflogenen Ziele Dakar (Senegal) und Luxor (Ägypten) werden auch im kommenden Winter wieder ab Düsseldorf angeboten.

## Hannover wird größte TUI fly Station

Neu im Winterflugplan sind zusätzliche Flüge ab Hannover nach Agadir, Marsa Alam, Gran Canaria, Teneriffa, Hurghada und auf die Kapverden. „Nächsten Winter stärken wir das Streckennetz

unserer TUI fly, insbesondere bei den Bestsellern wie den [Kanarischen Inseln](#) und der weiterhin stark nachgefragten Trenddestination Kapverden“, sagt Stefan Baumert, Vorsitzender der Geschäftsführung der TUI Deutschland GmbH. „Die Kanaren haben sich in den vergangenen Jahren weiter als Lieblings-Winterziel der Reisenden aus Deutschland behauptet. Diese Nachfrage auf hohem Niveau erwarten wir auch im nächsten Winter, vor allem wenn Workation und Langzeiturlaub immer populärer werden.“

Die weiß-blauen Boeing 737 starten im nächsten Jahr wieder von fünf Abflughäfen in Deutschland. Das größte An-

gebot mit mehr als 300.000 Sitzplätzen in die Sonne und zurück entfällt dabei auf den Flughafen Hannover, der erstmals wieder vor Düsseldorf die größte TUI fly Station wird, dicht gefolgt vom Flughafen Frankfurt. Natürlich hebt TUI fly auch wieder von München und Stuttgart gen Süden ab.

Mittlerweile sind bei TUI bereits zahlreiche Hotels für den Winter 2023 buchbar, darunter die beliebten Clubmarken Robinson und TUI Magic Life. Weitere Hotels aus dem Portfolio werden sukzessive freigeschaltet.

Information und Buchung in allen TUI-Reisebüros oder unter [tui.com](https://www.tui.com).

# LILIAIR hebt ab: Neue Fluglinie startet im April 2023

In Österreich wird eine neue Passagierfluglinie gegründet: Die LILIHILL Group, auch Mehrheitseigentümer des Airport Klagenfurt, investiert in die Internationalisierung und den Tourismus Kärntens und lässt LILIAIR abheben. Gestartet wird mit zwei Flugzeugen des Typs CRJ900, die Platz für 90 Passagiere bieten.

Zu Beginn bietet der „Convenience Business Carrier“ eine attraktive Tagesrandverbindung zur deutschen Wirtschaftsmetropole und dem Luftfahrt Drehkreuz Frankfurt, mit Anbindungen an den Kontinental- und Langstreckenverkehr sowie Verbindungen nach Hamburg und München. Tickets können ab Januar 2023 auf der Website [liliair.com](http://liliair.com) vorreserviert werden. Ab März 2023 können Buchungen sowohl telefonisch als auch online und in weiterer Folge direkt vor Ort am Heimatflughafen in Klagenfurt getätigt werden. Zu Beginn sollen bis zu 50.000 Passagiere pro Jahr an Bord begrüßt werden.

## Klagenfurt wird verstärkt an internationalen Flugverkehr angebunden

Laut Geschäftsführer Dieter Kandlhofer wird Klagenfurt als Destination für Geschäftsreisen und Meetings aufgewertet werden. „Jetzt ist ein gutes Moment, um die Anbindung Klagenfurts an den internationalen Luftverkehr mit einer neuen Fluglinie zu gewährleisten. Während sich die Branche weltweit noch im Post-Covid-Konsolidierungsprozess befindet, rollt LILIAIR mit einem Konzept aus dem Hangar, das auf die zukünftige Nachfrage der Region im Luftverkehr zugeschnitten ist. LILIAIR schließt die Lücke zwischen den großen Netzwerk-Carriern und dem regionalen Bedarf,“ bekräftigt Kay Kratky, Beirat von LILIHILL Industries.

## LILIAIR fliegt auf Nachhaltigkeit

Die zweistrahligen Jets des kanadischen Herstellers Bombardier mit einem maximalen Startgewicht von 36,5 Tonnen haben geringere Betriebskosten als vergleichbare Jet-Flugzeuge für den Kurz- und Mittelstreckenverkehr. Die beiden Maschinen sind bisher bei einer großen und renommierten europäischen Fluggesellschaft geflogen und werden nun für LILIAIR von einem Flugbetriebspartner geleast und betrieben.

Bereits 2030 möchte die Fluglinie als Vorreiter für nachhaltigen Flugverkehr CO<sub>2</sub>-neutral fliegen, wenn flugbetriebliche Vorschriften das auch möglich machen.

## Serviceorientiert: Angebote für den steigenden Mobilitätsbedarf

„Sowohl im Geschäftsreiseverkehr als insbesondere auch im touristischen Segment zeichnet sich ein starker Aufholbedarf ab. Als Convenience Business Carrier startet LILIAIR mit einem neuen Angebot für die Mobilitätsbedürfnisse der ganzen Region durch. Die effiziente Anbindung an die großen deutschen Hubs Frankfurt und München verkürzt die Reisezeiten enorm. Der Airport Klagenfurt bietet mit seiner Infrastruktur und den kurzen Wegen optimale Voraussetzungen für Geschäftsreisende“, erklärt Peter Malanik, Senior Aviation Advisor der LILIHILL Group.

Die International Air Transport Association (IATA), der weltweite Dachverband der Fluggesellschaften, rechnet damit, dass nach Jahren, die von der Covid-19-Pandemie gekennzeichnet waren und die gesamte Branche vor enorme Herausforderungen stellten, im Jahr 2024 wieder Passagierzahlen erreicht werden, die sich dem Vorkrisenniveau nähern. Im globalen Flugverkehr sind neue Nischen entstanden, diese sollen erfolgreich besetzt werden.

Fluggäste der Convenience Class profitieren von besonders schneller Abfertigung durch exklusive Fast-Lane-Services: Bereits eingetragene Passagiere ohne Gepäck müssen nur 20 Minuten vor Abflug am Airport Klagenfurt eintreffen, um entspannt und komfortabel nach Frankfurt, Hamburg oder München zu fliegen.

Preislich folgt der neue Business Convenience Carrier dem weltweiten Branchenstandard und setzt auf ein dynamisches Modell, das auf Auslastung, Wochentag und Reiseklasse



Präsentation von LILIAIR am Airport Klagenfurt: Kay Kratky, Dieter Kandlhofer und Peter Malanik

basiert. Die Preise wurden so kalkuliert, dass sie unter jenen der angrenzenden Mitbewerber liegen werden. Durch die Vernetzung mit internationalen Reservierungssystemen wird die gesamte Reise in einem Vorgang gebucht werden können: Mit nur einer Buchung geht es beispielsweise von Klagenfurt über Frankfurt nach New York City.

## Neue Arbeitsplätze und Einnahmen für den Flughafen

Mit der neuen Fluglinie werden rund 45 neue Arbeitsplätze entstehen. So werden Pilotinnen und Piloten sowie Flugbegleiterinnen und Flugbegleiter, aber auch Bodenpersonal und Fachleute im kaufmännischen und technischen Bereich eingestellt.

Für den Flughafen erschließen sich durch den neuen Homecarrier zusätzliche Einnahmen für Starts, Landungen, Abfertigung und genutzte Infrastruktur.

# Island zum Günstig-Tarif: Mit PLAY-Airlines dreimal die Woche von Düsseldorf nach Reykjavik und weiter in die USA

„Pay less, PLAY more“ heißt es in diesem Sommer für alle Reisebegeisterten ab Düsseldorf. Nachdem die junge, isländische Fluggesellschaft PLAY im Juni 2021 ihren Betrieb aufnahm, befindet sich das Unternehmen auf einem rasanten Wachstumskurs.

**R**und 33 Ziele steuert die Airline bislang ab Reykjavik an und ab Juni 2023 ist auch der internationale Flughafen Düsseldorf mit auf dem Flugplan Richtung nördlicher Polarkreis.

## Island – Ein Land voller atemberaubender Gegensätze

Zwischen dem 8. Juni und dem 28. Oktober 2023 haben Reisende die Chance, dreimal die Woche – dienstags, donnerstags und samstags – direkt von Düsseldorf in die magische Welt Islands einzutauchen, und das so günstig wie schon lange nicht mehr. So gibt es beispielsweise Oneway-Flüge nach Reykjavik bereits ab 79 Euro pro Person. Alle Flüge werden mit dem Airbus A320neo durchgeführt, der mit seinen rund 180 Sitzplätzen und den ruhigen Triebwerken ein entspanntes Flugerlebnis bietet.

Keflavík International Airport heißt der Flughafen Islands in Reykjavik, von dem aus Reisende innerhalb weniger Fahrminuten in ein Land faszinierender Gegensätze eintauchen. Hier steht die

pulsierende, farbenfrohe Atmosphäre der nördlichsten Stadt der Welt im unvergleichlichen Kontrast zu dramatisch anmutenden Naturlandschaften, Walgesang und dem Leuchten der Polarlichter. Schwarze Lavafelder, dampfende Geysire, Wasserfälle und heiße Quellen in blauen Lagunen wechseln sich ab mit verschlafenen Häfen an traumhaften Küstenabschnitten, bizarren Gebirgsketten, Gletschern und Vulkanen.

## Unkomplizierte Anbindung – Von den Nordlichtern bis nach Nordamerika

Wer noch mehr sehen möchte, kann seine Reise mit PLAY-Airlines in die USA fortsetzen. Die Destinationen New York, Boston, Washington DC und Baltimore können mit allen Flügen ab und bis Düsseldorf kombiniert werden. Ein Hin- und Rückflug nach New York ist pro Person bereits unter 450 Euro buchbar. Bei einem Anschlussflug mit PLAY von Düsseldorf aus beträgt die durchschnittliche Wartezeit am Keflavík International Airport in Island gerade einmal 75 Minuten.

Birgir Jónsson, CEO von PLAY, erklärt: „Wir freuen uns sehr, den Betrieb in Düsseldorf aufzunehmen, einem der wichtigsten Flughäfen in Deutschland mit dem viertgrößten Passagieraufkommen. Dies stellt einen enormen Erfolg und Wachstumsbeschleuniger für uns dar. In jedem Markt, in dem wir inzwischen vertreten sind, sind die Preise für Flugtickets gesunken. Die Passagiere können also sicher sein, dass sie bei einer Buchung über PLAY einen günstigen Flug bekommen. Und das ist unser Motto, Passagiere geben weniger für ihre Flugtickets und mehr für ihr Reiseziel aus. Oder wie wir bei PLAY sagen: Pay less, PLAY more.“

Die größte Vulkaninsel der Erde am nördlichen Polarkreis bietet Naturwunder, soweit das Auge reicht. Eine grenzenlose Magie, die ab sofort auch allen Düsseldorfer Fluggästen von PLAY offensteht. Tickets von Düsseldorf nach Reykjavik und weiter nach Boston, Washington DC, Baltimore und New York können ab sofort unter [flyplay.com](https://flyplay.com) erworben werden.



Reykjavik, Island

# Indische Fluggesellschaft Vistara schließt sich dem Airline-Verband BARIG an

Die indische Airline Vistara (TATA SIA Airlines Limited), ein Joint Venture von Tata Sons Limited (51 Prozent) und Singapore Airlines Limited (49 Prozent), ist seit dem 1. Januar 2023 Mitglied des Airline-Verbandes BARIG (Board of Airline Representatives in Germany), der gemeinsamen Interessensvertretung der in Deutschland tätigen Fluggesellschaften.

**M**it einer Flotte von über 50 Flugzeugen absolviert Vistara täglich mehr als 250 Flüge zu über 40 Zielen innerhalb Indiens sowie weltweit. Vertreten durch Friends Touristik Marketing auf dem deutschen Markt, bedient Vistara Deutschland, Indiens größten EU-Handelspartner, mit sechs Flügen pro Woche zwischen der indischen Hauptstadt Delhi und Frankfurt am Main.

## Schnittstelle zur Politik, zu den Behörden und Flughafenbetreibern

Michael Hoppe, BARIG Chairman und Executive Director: „Mit Vistara schließt sich eine Fluggesellschaft

dem BARIG an, die seit ihrem Erstflug im Oktober 2013 sehr dynamisch wachsen konnte. Wir freuen uns auf den fachlichen Austausch und die gemeinsame Arbeit in unseren verschiedenen Verbandsgruppen.“  
 Jai Prakash Tiwari, Country Manager Germany bei Vistara: „Die Arbeit eines Airline-Verbandes wie dem BARIG an der Schnittstelle etwa zur Politik oder zu den Behörden und Flughafenbetreibern ist sehr wertvoll für den Luftverkehr. Auch werden hier wichtige, zukunftsgerichtete Themen vorangetrieben. Daran wollen wir als Mitglied des [BARIG](#) partizipieren und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit den Vertretern anderer Fluggesellschaften sowie Verbandspartnern.“

## Vergrößerung der Flotte geplant

Seit Aufnahme des Flugbetriebs 2013 flogen bereits über 35 Millionen Fluggäste mit Vistara. Für 2023 ist eine Vergrößerung der Flotte um mehr als 20 Narrow- und Wide-Body-Maschinen auf dann über 70 Flugzeuge geplant. Schon heute betreibt die Airline eine der jüngsten Flotten Asiens. Bei den Skytrax World Airline Awards 2022 wurde Vistara zum zweiten Mal in Folge zur besten Fluggesellschaft in Indien und Südasiens gekürt. Auch belegte Vistara in weiteren Kategorien Rang 1, etwa für die beste Business Class in Indien und Südasiens sowie für das beste Personal und die besten Kabinenbesetzungen in der Region.





© diy13, AdobeStock

Das Kapitoll im alten Havanna Kuba

# Tripadvisor kürt die beliebtesten Reiseziele für 2022 und 2023

Dubai und Kuba gehören zu den beliebtesten Reisezielen für 2022 und 2023. Zum zweiten Mal in Folge konnte sich Dubai 2022 auf dem Spitzenplatz der Reiseplattform Tripadvisor behaupten.

**D**agegen verzeichnet der Inselstaat zwischen Karibik und Golf von Mexiko das mitunter größte Interessenwachstum in 2023.

## Beste Reiseziele 2022

Tripadvisor gab zum Jahresbeginn seine „Travelers' Choice Best of the Best Destination Awards“ bekannt. Jedes Jahr analysiert die Plattform Millionen von Bewertungen der letzten zwölf Monate, die von einer globalen Gemeinschaft von Hunderten von Millionen Reisenden auf Tripadvisor abgegeben wurden. Ziel ist es, die besten Empfehlungen für alle zu finden.

„Wir haben 2022 ein Wiederaufleben der Reisenachfrage erlebt, und die Aussichten für dieses Jahr sind vielversprechend“, sagt Sarah Firshein, Head of Editorial bei Tripadvisor. „Fernreisen haben ein Comeback erlebt, und wir sehen viele Amerikanerinnen und Amerikaner, die zum ersten Mal seit Jahren

wieder eine Reise nach Asien und in den pazifischen Raum planen. Städte wie Paris und London, die während der Pandemie zu Gunsten weniger bevölkerungsreicher Ziele in den Hintergrund getreten sind, stehen wieder im Fokus der Reisenden, während Orte wie Alaska und Kuba auf großes Interesse stoßen.“

## Award-Verleihung in sechs Kategorien

In diesem Jahr umfassen die Travelers' Choice Destinationen sechs Unterkategorien: Beliebte Reiseziele, Trendige Reiseziele, Kulinarische Reiseziele, Beste Orte zum Skifahren, Naturreiseziele und Beste Orte für Kultur.

Auf der fortwährenden Liste der beliebtesten Reiseziele von Tripadvisor, die die beliebtesten Reiseziele der Reisenden aus dem vergangenen Jahr auflistet, bleibt Dubai das zweite Jahr in Folge auf Platz 1. Als globales Zentrum für luxuriöse Gastfreundschaft und innovative

Architektur bietet die „Stadt aus Gold“ ein erstklassiges Einzelhandels- und Kulturangebot. In den USA ist New York City wieder an der Spitze, nachdem es im letzten Jahr aufgrund der Pandemie auf Platz fünf zurückgefallen war.

Kuba ist die Nummer eins der beliebtesten Reiseziele der Welt für 2023. Diese Kategorie zeigt die Reiseziele mit dem größten Wachstum des Interesses auf Tripadvisor im Vergleich zum Vorjahr. Die Kategorie weist auf neue, aufstrebende Hotspots hin. Die USA haben im Mai einige Reisebeschränkungen gelockert und neue Direktflüge angeboten. Auch dadurch ist das Interesse der Reisenden an Kuba auf Tripadvisor stark gestiegen. Die Insel ist bekannt für ihre altertümliche Architektur und reiche Geschichte und bietet faszinierende Möglichkeiten zum kulturellen Austausch. Es folgen Hoi An, Vietnam auf Platz zwei und Mauritius auf Platz drei. Asien ist die führende Region in dieser Kategorie und belegt die Hälfte der ersten zehn Plätze. ▶



Bab Bou Jelou – Das Blaues Tor, Fes, Marokko

## Reiseziele nach besonderen Reiseinteressen bewertet

Neben der Beliebtheit vergibt Tripadvisor auch Auszeichnungen für die wichtigsten Reiseinteressen: Essen, Skifahren, Natur und Kultur. Da viele ihre Reisen auch mit Blick auf die lokale Speisekarte planen, hat Tripadvisor die Liste der besten Reiseziele zum Thema Essen erstellt. Darin sind sowohl Orte aufgeführt, die für ihre Küche bekannt sind, als auch solche, die für ihre aufstrebende Restaurantszene berühmt sind. Es überrascht nicht, dass Rom die Liste der besten kulinarischen Reiseziele für 2023 anführt. In den USA führt New Orleans die Liste an.

Tripadvisor stellt außerdem die besten Orte zum Skifahren vor, da in diesem Bereich das Interesse stark angestiegen ist. Mit seiner atemberaubenden Landschaft und der bodenständigen Bergkultur ist Whistler in Kanada in diesem Jahr die Nummer eins unter den Skidestinationen der Welt.

## Kultur und Natur erleben

Neu für 2023: die besten Naturdestinationen. Es verwundert nicht, dass Reiseziele mit viel frischer Luft und unberührter Natur während der Pandemie an Beliebtheit gewonnen haben. Obwohl die Großstädte wieder im Kommen sind, bleibt die Lust auf Outdoor-Abenteuer ungebrochen. In dieser

Kategorie ist Mauritius Naturreiseziel Nummer eins. Das tropische Inselparadies 1.200 Meilen vor der Küste Südafrikas beherbergt Wasserfälle, Wildnis-Gebiete und Nationalparks. Damit ist Mauritius das perfekte Reiseziel 2023 für alle Naturliebhaber.

Eine weitere Neuerung in diesem Jahr ist die Kategorie „Beste Kulturorte“. Hier wurden die besten Orte ausgezeichnet, um sich mit der lokalen Geschichte und kulturellen Aktivitäten zu beschäftigen. Jede Stadt hat ihre eigene, einzigartige Kultur, aber diese Liste zeigt die absoluten Lieblingsorte der Reisenden für eine kulturelle Reise. Fes in Marokko belegt hier den ersten Platz. Die Stadt gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und lässt das Mittelalter lebendig werden. Dazu tragen die alten labyrinthartigen Viertel der Medina, Fes el-Bali und die vier imposanten Tore mit ihren charakteristischen marokkanischen Kacheln bei.

„Reisende sind in diesem Jahr vor allem auf der Suche nach neuen Abenteuern, und unsere Travelers' Choice 2023 Destinations-Liste spiegelt die besten Orte wider, die von unserer treuen Community ausgewählt wurden“, so Firshein. „Die vielfältige Auswahl bietet Möglichkeiten für kulturelles Eintauchen, unglaubliche kulinarische Erlebnisse, beeindruckende Naturwunder und vieles mehr – es ist wirklich der ultimative Leitfaden für Reisende, die davon träumen, wohin es als nächstes gehen soll.“

## Top 10 der beliebtesten Reiseziele der Welt

### 1. Kuba

Nicht vergessen: Bummeln Sie durch die charmanten Straßen von Alt-Havanna.

### 2. Hoi An, Vietnam

Nicht vergessen: Erkunden Sie die Ba Na Hills und die malerische Goldene Brücke.

### 3. Mauritius

Nicht vergessen: eine Katamaran-Kreuzfahrt zur Ile aux cerfs.

### 4. Siem Reap, Kambodscha

Nicht vergessen: Sonnenaufgangstour in Angkor Wat.

### 5. Chiang Mai, Thailand

Nicht vergessen: einen Thai- und Akha-Kochkurs besuchen.

### 6. Grand Cayman, Karibik

Nicht vergessen: Schnorcheln in Stingray City.

### 7. Fes, Marokko

Nicht vergessen: einen Spaziergang durch die charmante Stadt mit ihren Mauern.

### 8. Baku, Aserbaidschan

Nicht vergessen: Erkunden Sie die vielfältigen Attraktionen der Halbinsel Absheron auf einer Ganztagestour.

### 9. Kathmandu, Nepal

Nicht vergessen: Fliegen Sie mit, um den Mount Everest aus nächster Nähe zu sehen.

### 10. Krakau, Polen

Nicht vergessen: Bei einer Wodka-Tour in die polnische Kultur und Küche eintauchen.

Quelle: Tripadvisor



## Reisekrankenversicherung gehört ins Gepäck

Mit der Reisekrankenversicherung **EXPAT VISIT** bietet der BDAE auch eine Absicherungsmöglichkeit für kurze Urlaubsreisen. **EXPAT VISIT** hat einen Tagesbeitrag von 1,10 Euro, kann täglich gekündigt werden und ist für bis zu 365 Tage im Jahr gültig.

Für mehr Infos kontaktieren Sie gerne unser Beratungsteam:

+49-40-306874-23

[privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

[per Chat](#)



© Anton Petrus, AdobeStock

Die Moschee-Madrasa von Sultan Hassan, Kairo, Ägypten

# Ägypten beliebt als Langzeitaufenthalt im Winter

Den Winter an einem warmen Ort zu verbringen war bei digitalen Nomaden und Nomadinnen sowie Ruheständlerinnen und Ruheständlern schon immer beliebt. Angesichts der signifikant gestiegenen Gas-, Energie- und Lebensmittelpreise wird das Sparen in diesem Jahr noch wichtiger – und Ägypten noch attraktiver.

**E**in kosteneffizientes Winterdomizil ist für viele näher in den Fokus gerückt: Ägypten. Das Land ist zwar schon seit Jahren auf dem Reiseradar, aber jetzt wird es zu einem beliebten Winterziel.

Nach Angaben vieler Reiseunternehmen kostet ein Monat in einem luxuriösen Vier-Sterne-Hotel so viel wie die eingesparten Kosten für Gas, Energie und Lebensmittel für die vergleichbare Zeit in Deutschland. Nimmt man noch schöne Strände, warme Tempe-

raturen und den Sommer hinzu, hat man das perfekte Reiseziel für lange Aufenthalte gefunden. Die ägyptische Regierung hat zudem bereits Langzeitaufenthalte in Hotels gefördert, um es den Deutschen noch einfacher zu machen.

Amr El-Kady, CEO der ägyptischen Tourismusbehörde (ETA), sagt: „Ägypten freut sich immer, Reisende aus Europa willkommen zu heißen. Wir tun unser Bestes, um den Aufenthalt so angenehm und erschwinglich

wie möglich zu gestalten. In dieser Wintersaison laden wir Sie ein, die kalten Monate unter der freundlichen ägyptischen Sonne zu verbringen, das Budget zu schonen und das Leben mit fantastischen neuen Erfahrungen zu füllen“.

## **Vielfältige Freizeitangebote**

Von Kairo bis Luxor, von der betörenden Wüste bis zum üppigen Nil-Delta: Ägypten ist der Traum jedes Reisenden ▶

den. Ob man in die reiche Unterwasserwelt des Roten Meeres eintaucht, auf dem Nil dem Sonnenuntergang entgegen segelt oder in beeindruckenden Tempelanlagen den Geheimnissen des antiken Ägyptens nachspürt – das Land der Pharaonen hat für jeden Besucher und jede Besucherin etwas zu bieten.

Zu den bekanntesten Zielen gehört die Hauptstadt Kairo, wo man im „Ägyptischen Museum“ in alle Epochen der ägyptischen Geschichte eintauchen und die berühmten Pyramiden von Gizeh mit der beeindruckenden Sphinx besuchen kann. Ein weiteres Highlight ist die Stadt Luxor, die einige spektakuläre Wunder zu bieten hat, darunter das Tal der Könige, den Tempel von Karnak und den legendären Luxor-Tempel, der zu den absoluten Muss-Sehenswürdigkeiten auf jeder Reise gehört und immer noch mit alten Geschichten verzaubert.

### Paradies für Tauchbegeisterte

Ägypten ist nicht nur ein Paradies für Taucherinnen und Taucher, sondern bietet auch Wüstenausflüge, Nilkreuzfahrten und atemberaubende Landschaften wie den Colored Canyon National Park auf der Sinai-Halbinsel. Während der Ökotourismus im Land immer beliebter wird und sogar spirituelle Touren angeboten werden, ist Ägypten auch für besonders hochwertige Wellnessbehandlungen bekannt.

Eine Vielzahl von Flugverbindungen ermöglicht eine angenehme Anreise. So gibt es Direktflüge in den Badeort Hurghada (aus Berlin, Bremen, Düsseldorf, Dresden, Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Nürnberg) sowie nach Sharm el Sheikh (ab Berlin) und Marsa Alam (aus Berlin, Frankfurt, Nürnberg, Düsseldorf und München). ○

### Geld sparen bei einem Langzeitaufenthalt in Ägypten: So geht's

Die Rechnung ist folgendermaßen: Für einen vierwöchigen Winter in der Sonne fallen pro Paar Gesamtkosten von rund 1.218 Euro an. Darin enthalten sind etwa 160 Euro für einen Hin- und Rückflug aus Deutschland, 25 Euro pro Nacht in einem Vier-Sterne-Hotel und acht

Euro für ein durchschnittliches Dreigänge-Menü in einem lokalen Restaurant. Zum Vergleich: Ein durchschnittlicher Zweipersonenhaushalt zahlt im Winter in Deutschland pro Monat rund 1.601,24 Euro für Gas, Energie, Lebensmittel und Getränke zusammen.



Luxor-Tempel, Ägypten

### Wie eine Workation in Ägypten rechtssicher gelingt

Neben Homeoffice im Ausland hat sich inzwischen auch die sogenannte Workation etabliert. Immer mehr Unternehmen wollen es ihren Mitarbeitenden ermöglichen, problemlos im Ausland für sie zu arbeiten – beispielsweise im Anschluss oder in Verbindung mit einem Urlaubsaufenthalt in Ägypten. Doch was gut gemeint ist, hat auch seine rechtlichen Tücken.

Sorgfältige Vorbereitung durch das Personalmanagement ist wichtig,

gerade weil es sich bei Workation um eine neue Arbeitsform handelt, deren rechtliche Beurteilung sich erst noch entwickeln muss.

Doch schon jetzt ist klar: Workation ist nicht gleich Workation. Je nach Dauer, Ort und Art der Tätigkeit gibt es unterschiedlichen Anspruch an das Personalmanagement. Einige Beispiel-Konstellationen stellt Auslandsexperte Omer Dotou *in diesem Video* vor.

### DIE AUSLANDSEXPERTEN



# Studierende im Ingenieurwesen zieht es seltener ins Ausland

**E**in Auslandsaufenthalt während des Studiums ist bei vielen jungen Menschen ein Muss. Der Anteil an Ingenieurstudierenden, die einen Auslandsaufenthalt durchführen, ist jedoch vergleichsweise gering. Darüber sprechen die Podcast-Hosts Sarah Janczura und Marco Dadomo mit Kai Sicks, Generalsekretär des Deutschen Akademischen Austauschdienstes, kurz DAAD, *in einer Episode von "Technik aufs Ohr"*.

Laut dem VDI Netzwerk International arbeiten derzeit 3.500 VDI-Mitglieder im Ausland. Die Welt ist global und ein Job in einem anderen Land erweitert den Horizont. Doch im Vergleich begeistern sich relative wenige angehende Ingenieure und Ingenieurinnen für ein Auslandsstudium. "Das können wir am *ERASMUS-Programm* gut ablesen. 20 Prozent können generell den Ingenieurwissenschaften zugeordnet werden. Im ERASMUS sind nur 13 Prozent der mobilen Studierenden aus diesem Fach", so Kai Sicks im VDI-Podcast. Gegenüber anderen Studiengruppen wie der Geisteswissenschaften sind sie "unterdurchschnittlich mobil" wie der Experte benennt.

## Gute Jobchancen für Ingenieur\*innen in Deutschland

In Deutschland haben Absolventinnen und Absolventen der Ingenieurwissenschaften sehr gute Jobaussichten. Der Bedarf ist hoch, wie der VDI-Ingenieurmonitor zeigt. "Je besser die Jobaussichten nach dem Studium, umso mehr nehmen wir wahr, dass die Nachfrage nach Auslandsaufenthalt sinkt", sagt Sicks. "Das Fach bedingt es natürlich auch nicht so stark. Das sieht bei Anglistik anders aus."

Konzerne, die international aufgestellt sind, suchen oftmals gezielt nach Nachwuchskräften, die Skills in einem anderen Land erworben haben. "Zu verstehen wie Teams international funktionieren, kann hilfreich sein", gibt Kai Sicks im Podcast an. Die Industrie befasse sich angesichts der globalen Herausforderungen ebenfalls mit neuen Lösungswegen. Ingenieure und Ingenieurinnen, die Projekte und neue Herangehensweisen bereits im Studium erworben haben, könnten einen klaren Vorteil bei Bewerbungen haben.

## Warum auch Ingenieur\*innen ins Ausland sollten

Der VDI setzt sich dafür ein, dass bei der Entwicklung und Realisierung von Studiengängen die Rahmenbedingungen geschaffen werden, die Studierenden der Ingenieurwissenschaften die Möglichkeit bieten, im Studium Erfahrung im Ausland zu sammeln. Das Young Engineers Netzwerk des VDI und das Netzwerk der European Young Engineers bieten jungen Studierenden darüber hinaus den Austausch mit Gleichgesinnten, die vor ähnlichen Herausforderungen bezüglich Organisation des Auslandsstudiums, Anerkennung an der Heimatuniversität oder Integration in das Curriculum standen und stehen.

Darüber hinaus engagiert sich der VDI im Erasmus+-Projekt „Engineers4Europe“ (E4E). Im Fokus steht die Weiterentwicklung des europäischen Dachverbandes FEANI. Der VDI unterstützt das Projekt als Partner aus dem Netzwerk der nationalen Ingenieurvereinigungen.



## Auslandskrankenversicherung für Studierende im Ausland

Wer ausbildungsbedingt oder für das Studium ins Ausland geht, braucht einen leistungsstarken Auslandskrankenversicherungsschutz, der den Geldbeutel nicht so sehr belastet. Die Auslandskrankenversicherung **EXPAT ACADEMIC** hat einen günstigen Basisschutz und kann bei Bedarf durch frei wählbare Module erweitert werden. Sie ist auch bei Auslandspraktika gültig.

Bei Fragen hilft das Beratungsteam des BDAE gerne weiter:

+49-40306874-23

[privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

[Chat](#)

[zum Produkt](#)

## BAfög im Ausland erhalten

Ihr möchtet ein Auslandssemester oder ein Auslandspraktikum machen und möchtet in der Zeit auch Bafög erhalten? Das ist möglich, aber mit einigen Voraussetzungen verbunden. In diesem Video beschreibt Auslandsexpertin Anne den Fall eines Studenten, der aus unterschiedlichen Gründen kein Bafög erhalten hat und erläutert die Gründe dafür.



[zum Video](#)



© Gorodenkoff, AdobeStock

## Buchtipp: Was Sie dachten niemals über das Reisen wissen zu wollen

Reisen macht Spaß, bildet, erweitert den Horizont und bietet neue Eindrücke. Auf Reisen lernt man andere Kulturen, Menschen und Gepflogenheiten kennen. Doch nicht immer läuft alles glatt, wie eine neue Publikation eindrucksvoll klar macht.

Das Buch „Was Sie dachten niemals über das Reisen wissen zu wollen“ zeigt auf, welche Schattenseiten das Reisen bieten kann. Es liefert aber auch Tipps, mit diesen richtig umzugehen. Als eine Mischung aus Ratgeber, Reiseführer und Tippgeber erfährt man beim Lesen Details, die man eventuell lieber nicht gewusst hätte. Die Journalistin und Autorin Françoise Hauser hat auf ihren vielen weltweiten Reisen Eindrücke gewonnen, die Reiselustigen helfen, ihr Vorhaben die Welt zu erkunden, ein klein wenig realistischer einschätzen lässt.

### Hygiene, Krankheiten und andere Schattenseiten

Mehrere Kapitel im Buch beschäftigen sich mit dem Thema Hygiene. Nicht nur weltweit, auch innerhalb Europas sind die Hygienestandards unterschiedlich, mal mehr und mal weniger an die heimischen Gepflogenheiten angepasst. Die Autorin verrät Details zu lauernden Bakterienfallen unterwegs, wo man gerne auf Wanzen trifft und in welchen Ländern das Benutzen einer Toilette zur Herausforderung wird. Und wer im Ausland krank wird, erhält nicht immer die schnelle Hilfe, die erhofft wird.

Aber auch allseits bekannte Themen werden dem Leser beziehungsweise der Leserin vor Augen gehalten. Ja, Reisen mit Kindern kann Freude bereiten – muss aber nicht. Jetlag, Kulturschock, Gepäckverlust, das sind Themen, die bekannt sind, aber auch nur allzu gerne verdrängt werden, wenn bereits die schönen Bilder des nächsten Ziels locken.

Etliche weitere Themen werden Reisewilligen in 55 Kapiteln mal etwas ernsthaft, mal humorvoll, mal furcht-

erregend dargelegt. Das Buch bietet für viele Urlaubsorte Informationen, egal ob Touristenhochburg in der Nähe oder weit entfernte, eher unbekannt Destinationen. Diese können Unternehmungslustige dazu bringen, ihre Ziele vielleicht zu überdenken oder zumindest gewappnet zu sein für das, was kommen mag.

### Buchinformationen

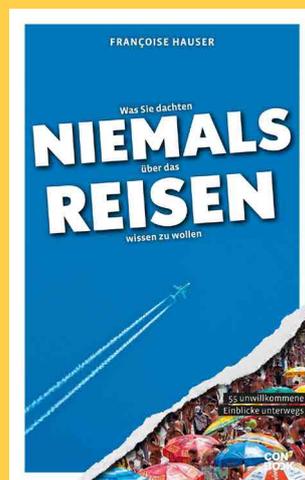
Françoise Hauser:  
Was Sie dachten niemals über das Reisen wissen zu wollen

Conbook Verlag

ISBN: 978-3-95889-337-5

9,95 Euro

[Buch hier bestellen](#)



© master1305, AdobeStock



### Über die Autorin

Als Journalistin ist Françoise Hauser bereits seit 30 Jahren immer wieder in Asien und anderen Regionen der Welt unterwegs. Startschuss dieser lebenslangen Begeisterung war das Sinologie-Studium, das sie unter anderem für zwei Semester nach Nanjing in der Volksrepublik China und ein Semester nach Tainan in Taiwan führte. Nach dem Studium arbeitete sie zunächst im Tourismus, genießt aber seit mehr als 15 Jahren die Freiheiten einer freien Journalistin und Autorin.

Über ihre wichtigste Erkenntnis in Sachen Reisen sagt sie: „Im Daoismus, dem Grundlagenwerk des Daoismus, gibt es eine Passage, in der es sinngemäß heißt: Man muss nicht aus dem Haus gehen, um alles zu wissen, und nicht aus dem Fenster sehen, um den Grund der Dinge zu erkennen. Auf gewisse, verdrehte Weise ist das richtig: Man kann vieles auch zuhause erkennen. Oder andersherum: Man kann so viel reisen, wie man will, wenn man nicht genau hinschaut und innehält, sieht man nichts.“

# „Voluntourism“: Darum sind Freiwilligeneinsätze beliebt

„Voluntourism“ gewinnt als besondere Reiseform immer mehr an Beliebtheit. Hier lassen sich Reisen und gemeinnützige Arbeit verbinden, wodurch die Reise den Horizont gleich auf zweifache Weise erweitert.

**R**eisende arbeiten dabei für einige Wochen in einem gemeinnützigen Projekt. Nebenbei können sie dann Land und Leute erkunden. Wer sich typischerweise für diese Reiseform entscheidet und was es bei der Vorbereitung zu beachten gibt, hat sich der Reisedienstleister Opodo genauer angeschaut.

## Opodo fasst die drei wichtigsten Tipps für einen gelungenen Auslandsaufenthalt zusammen

- 1. Die richtige Dauer:** Zeit ist ein entscheidender Faktor, denn wie in jedem Job müssen Volunteers zunächst in das Projekt eingearbeitet werden. Je länger die Reise ist, desto stärker ist die Unterstützung – besonders dann, wenn das Projekt die Entwicklung von Kindern unterstützt. Grundsätzlich können aber auch kürzere Aufenthalte in dem richtigen Projekt sehr wertvoll sein.
- 2. Der richtige Veranstalter:** Die hohe Nachfrage nach attraktiven Volunteering-Angeboten zieht leider auch unseriöse Nachahmerinnen und Nachahmer an. Interessierte sollten genau darauf achten, ob ihre Hilfe und das investierte Geld wirklich da ankommt, wo es gebraucht wird.
- 3. Die richtige Vorbereitung:** Viele (Nicht-Regierungs-) Organisationen bieten vorab Seminare an, die die Freiwilligen auf ihren Aufenthalt im Ausland vorbereiten und geben wichtige Hilfestellung für die eigene Planung.

## Bedürfnis nach Selbstverwirklichung

Die Ozeane schützen und die Unterwasserwelt beim Schnorcheln erkunden oder lieber ein Frühstück mit Elefanten im Naturreiservat Südafrikas genießen? Insgesamt würde mehr als ein Drittel der deutschen Befragten, die bisher noch keine Volunteering-Reise unternommen haben, eine solche in Betracht ziehen. Das ist ein deutlicher Trend Richtung unkonventioneller Reisen.

Die Gründe liegen auf der Hand: 56 Prozent der Befragten möchte auf diese Art und Weise eine neue Kultur kennenlernen. Das ist bei längeren Aufenthalten im Gastland oft direkter möglich als bei einer klassischen Sightseeing-Reise. 52 Prozent suchen in den Projekten nach der persönlichen Selbstverwirklichung, indem sie die lokale Bevölkerung unterstützen. „Voluntourism“ verbindet diese Ziele problemlos.

Besonders beliebt sind Freiwilligendienste im Ausland für die junge Generation. Fast jede und jeder Vierte der 18- bis 24-Jährigen deutschen Befragten hat bereits einen Freiwilligendienst absolviert oder ist weiterhin regelmäßig aktiv. Die Vorteile sprechen für sich: Junge Menschen nutzen diese Art der Auslandsaufenthalte gern in den Monaten nach dem Schulabschluss oder in den Semesterferien. Sie möchten diese Zeit sinnvoll nutzen, neue Destinationen entdecken und gleichzeitig persönlich wachsen.

## Auch bei der Generation Ü45 beliebt

Und auch im späteren Leben ist der Wunsch nach Engagement hoch: In der Gruppe der ab 45-Jährigen ziehen fast drei von vier Deutschen (71 Prozent) in Betracht, eine Reise mit ehrenamtlichem Engagement zu unterstützen. Viele suchen die Abwechslung zum Vollzeitjob, möchten etwas zurückgeben oder



einen Jobwechsel mit einer längeren Pause verbinden. Für die Freiwilligenprojekte selbst ist die ältere Gruppe der Voluntouristinnen und Voluntouristen besonders deshalb attraktiv, weil sie bereits auf wertvolle Berufs- und Lebenserfahrung zurückgreifen können.

Freiwilligendienste sind bei den Deutschen gleichermaßen bei Männern wie Frauen beliebt. Der Blick in die Umfragedaten zeigt, dass ein Großteil der männlichen Befragten bereits eine Volunteering-Reise unternommen hat (22 Prozent; bei Frauen: 15 Prozent). Rund ein Drittel hat noch keinen Freiwilligendienst im Ausland absolviert, würde dies aber durchaus in Betracht ziehen. Besonders für Frauen ist Vorbereitung das A und O, und sie stecken viel Zeit und Mühe in die Planung ihres Auslandsaufenthaltes (36 Prozent, bei Männern: 24 Prozent).

## Umfangreichere Planung als bei reiner Urlaubsreise

Die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements im Ausland sind vielfältig. Meeresschildkröten schützen auf Bali, in Tierheimen auf den griechischen Inseln aushelfen oder ein Aufforstungsprojekt in Westafrika? Die beliebtesten Einsatzstellen für Voluntourismus finden sich im Tierschutz (47 Prozent) und Naturschutz (42 Prozent). Freiwillige erhalten besondere Einblicke in das Leben vor Ort und die damit eng verbundenen Umweltprojekte.

Generell sollten Interessierte bedenken, dass Volunteering keine Pauschalreise ist, sondern einiger Planung bedarf. Wer sich für eine Reise mit ehrenamtlicher Arbeit interessiert, schaut am besten direkt auf die Websites von NGOs, die im Zielland tätig sind. Ergänzend bieten Vergleichsportale wie [freiwilligenarbeit.de](http://freiwilligenarbeit.de), [wegweiser-freiwilligenarbeit.com](http://wegweiser-freiwilligenarbeit.com) oder [volunteerworld.com](http://volunteerworld.com) einen guten Überblick und unterstützen die Suche nach dem richtigen Projekt, dank zahlreicher Erfahrungsberichte.



# Beckenbodentraining für Weltreisende: Wissenswertes und Tipps

© Iryna, AdobeStock

Etwa 30 Prozent aller Frauen erleben mindestens einmal innerhalb ihres Lebens eine Beckenbodenschwäche. Je höher das Alter, desto wahrscheinlicher ist dies. Symptome wie Inkontinenz oder Verdauungsprobleme sind nicht nur lästig und schambehaftet, sie können auch meist nicht direkt mit Medikamenten oder anderen schnellen Maßnahmen behandelt werden. Prophylaxe ist daher das A und O.

**O**bwohl ich neulich in einem Drogeriemarkt eine Fülle an Blasenschwäche-Unterstützern entdecken konnte, wird dem Thema Beckenboden beziehungsweise Beckenbodentraining noch relativ wenig Aufmerksamkeit und Beachtung geschenkt. Es wird erst dann ernstgenommen, wenn es Frau (oder Mann) tatsächlich betrifft. Vor allem beim Reisen oder häufigen Wohnortwechsel kann es sehr unangenehm sein, wenn die Probleme eines schwachen Beckenbodens auftreten. Warum Vorbeugen einfach und wichtig ist, erläutere ich im Folgenden.

## Warum der Beckenboden wichtig ist

Der Beckenboden liegt im unteren Teil deines Beckens und besteht aus einer Muskelplatte sowie Faszien, welche den Organen deines Becken- und Bauchraums Stabilität und Halt geben. Er ist wichtig beim Toilettengang und wenn deine Körpermitte Druck aufbauen

oder diesem standhalten muss – zum Beispiel beim Husten, Lachen oder körperlicher Belastung. Je nach Tätigkeit ist also ein gesundes Zusammenspiel von An- und Entspannen gefragt.

## Was ist eine Beckenbodenschwäche?

Probleme beim Wasserlassen und Stuhlgang sowie Unterleibsschmerzen und Krämpfe können auf eine Beckenbodenschwäche hindeuten. Auch Männer können von einer Beckenbodenschwäche betroffen sein und Symptome wie Erektionsstörungen erfahren – unter anderem durch Prostatakrebs-Operationen. Denn nicht nur frauenspezifische Ursachen wie Geburt, Schwangerschaft und hormonelle Veränderungen während der Wechseljahre können eine Beckenbodenschwäche begünstigen. Auch allgemeine Ursachen wie Übergewicht, Bewegungsmangel (vor allem zu viel Sitzen), oder inkorrekte Bewegung (zum Beispiel Joggen ohne

Stretching) und eine schlechte Körperhaltung sind mitunter verantwortlich.

Sollten diese beschriebenen Symptome wie Inkontinenz auftreten, ist es zunächst wichtig, in einer ärztlichen Beratung abzuklären, ob die Beschwerden durch andere Krankheiten oder Ursachen ausgelöst wurden, damit die korrekten Behandlungswege eingeleitet werden können. Da Probleme wie Inkontinenz oder Erektionsstörungen für die Betroffenen häufig mit Scham verbunden sind, wird der Gang zum Arzt meist hinausgezögert. Hinzu kommt, dass bei einem häufig wechselnden Wohnort erst einmal die medizinische Unterstützung gefunden werden muss, der das nötige Vertrauen für dieses intime Thema entgegengebracht wird beziehungsweise je nach Aufenthaltsland die Sorgen und Nöte auch ernst genommen werden.

Bei einer vorhandenen Beckenbodenschwäche ist eine längerfristige Abstimmung mit ärztlichem Personal ebenfalls sinnvoll, um eine gezielte Interventions- ▶

strategie abzustimmen. Dies kann sich schwierig gestalten, wenn man als betroffene Person häufiger den Aufenthaltsort wechselt und unterstreicht damit die Relevanz von präventiven Maßnahmen.

## Beckenbodenübungen für zuhause und unterwegs

Die meisten Beckenbodenübungen kann man ohne Equipment von zuhause aus machen und sie erfordern keine spezielle Expertise, da sie in der Regel sehr einfach sind und wenig Zeit in Anspruch nehmen. Eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder ein Personal Trainer kann für das allgemeine Wohlbefinden sinnvoll sein, für das Beckenbodentraining ist es nicht wirklich erforderlich.

Zunächst ist es hilfreich, ein Gespür für die Beckenbodenmuskulatur zu bekommen, um sie in weiteren Übungen gezielt zu aktivieren. Die Beckenbodenmuskulatur ist jener Bereich, den man wahrnimmt und anspannt, wenn man beim Wasserlassen willentlich den Urinstrahl unterbricht.

Nachdem du ein Gespür für die Beckenbodenmuskulatur gewonnen hast, kannst du im Alltag den Beckenboden trainieren, indem du ihn für mehrere Sekunden fest anspannst und dann wieder lockerst. Allerdings sollte das Wasserlassen nicht zum Beckenbodentraining genutzt werden, dies dient nur dem ersten Erspüren der Muskulatur. Es gibt übrigens auch viele kostenlose Apps, mit denen der Beckenboden auf genau diese Weise trainiert werden kann. Einfach mal „Kegel“ oder „Beckenbodentraining“ im Appstore suchen. Viele sind auf den Aufbau der Muskulatur ausgerichtet.

Da der Beckenboden und das Zwerchfell über die Atmung eng miteinander verknüpft sind, kann eine flache und verengte Atmung, meist nur im oberen Brustbereich, den natürlichen Bewegungsfluss von unserem Beckenboden und Zwerchfell verhindern. Durch bewusstes, ruhiges Atmen in den Bauchraum hinein

kann der Körper wieder in sein natürliches Gleichgewicht geführt werden und nebenbei die Psyche entspannen. Sowohl in stressigen Situationen als auch beispielsweise abends vor dem Schlafengehen kann auf eine tiefe Bauchatmung geachtet werden, um Muskeln, Nerven und Gewebe zu lockern.

Neben spezifischen Beckenbodenübungen, die zur Kräftigung gedacht sind (siehe Infokasten „Beckenboden-Heben“), ist es wichtig den Beckenboden auch entspannen zu können – Geschmeidigkeit ist hier das Zauberwort! Wie ein Trampolin, das weder zu festgezurt ist noch zu locker, damit es in optimaler Balance schwingen kann. Daran erfreuen sich dann auch unsere Organe.

Diese Dynamik spiegelt sich auch im Prinzip des Yoga wider, das sich aus den zwei Komponenten Sthira (kraftvoll/dynamisch) und Sukha (Leichtigkeit) zusammensetzt, welche eine Einheit ergeben. Den Yogis unter euch dürfte das bekannt sein. Als Therapeutin, die viele Becken gelockert hat, erkenne ich immer wieder, dass unsere Beckenböden eher verknuspernt sind und wir uns gut daran tun, eine ideale Balance zu bewirken, die die beiden Komponenten der Kräftigung und der Entspannung vereint. „Elastizität des Beckens bedeutet Elastizität des Geistes“ sagten dazu die alten Chinesen.

Als Entspannungsübung für den Beckenboden kannst du im Vierfüßlerstand mit leicht gespreizten Beinen das Becken intuitiv und extrem langsam kreisen lassen, die Sitzbeinhöcker von dir wegschieben, um die volle Dehnung dazwischen zu spüren, während du dabei sanft und tief in den Bauch atmest.

Weiterhin gibt es auch eine ganze Reihe von Sportarten, die sich positiv auf die Beckenbodenmuskulatur auswirken wie Schwimmen, Joggen, Wandern, Radfahren, Tanzen, Pilates oder Yoga. Bei bereits vorliegenden Beschwerden sollte ein neu aufgenommenes Sportprogramm mit einer medizinischen Fachkraft abgestimmt werden. ●



## Beckenboden-Heben

Lege dich auf den Rücken, die Arme entspannt neben deinem Körper, die Beine sind angewinkelt aufgestellt. Drücke deine Hüfte nach oben (sodass Oberschenkel und Bauch eine gerade Linie bilden), drücke mit den Füßen in den Boden, spanne dabei auch deinen Beckenboden an, und halte diese Position, bis du nicht mehr kannst. Sinke dann Wirbel für Wirbel zurück in die Ausgangsposition und wiederhole das Ganze mehrere Male.



Violeta Labella

## Über die Autorin

Schon lange bevor es ein Hype war, digitale Nomaden zu sein, seit einem knappen Vierteljahrhundert, ist Violeta Labella auf Welt- und Selbsterforschungs-Tour. Als Faszien- und Tantra-Therapeutin, Schoßraum-Spezialistin, Intimitäts-Coachin und Gründerin von Yoni Egg Rocks, Europas erstem exklusiven Yoni Ei-Studio, unterstützt Violeta Labella vor allem Frauen dabei ihr gesundes FrauSein zu leben, um mehr Wohlbefinden, Vitalität und Sinnlichkeit zu erfahren.

Durch Seminare, Workshops und Online-Kurse gibt Violeta ihr Wissen zur weiblichen Gesundheit weiter.

Mehr unter:

[yoniegg.rocks](https://yoniegg.rocks)

oder

[violetalabella.com](https://violetalabella.com)



© auremar, AdobeStock

# So kommt die Nase gut durch den kalten Winter

Die Nase juckt, fühlt sich verstopft an oder brennt. Viele Menschen mit Diabetes kennen das. Bei ihnen neigen Haut und Schleimhäute besonders zu Trockenheit. Davon ist auch die Nase betroffen. „Im Winter setzt die trockene Heizungsluft den Schleimhäuten zusätzlich zu“, sagt Apothekerin Marion Trotzer aus Herten im Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“. „Durch Pflege können Sie jedoch viel tun, um Ihre Nasenschleimhaut zu schützen. So beugen Sie Verletzungen und Nasenbluten vor.“

Die Schleimhäute in der Nase bieten auch einen wichtigen Schutz vor krankmachenden Viren oder Bakterien. „Trocknet die Schleimhaut aus, ist diese Schutzfunktion eingeschränkt.

Gerade ältere Menschen trinken oft zu wenig, auch dadurch können die Schleimhäute austrocknen“, erklärt Apothekerin Trotzer. Ihr Tipp: ausreichend trinken. Besonders eignen sich Wasser oder ungesüßter Kräutertee.

Zusätzlich können Betroffene die Schleimhaut über Sprays auf Basis von Meerwasser befeuchten. Vorteil dieser Sprays: Sie machen nicht abhängig – im Gegensatz zu abschwellenden Nasensprays. „Nutzt man diese Sprays zu häufig oder über einen langen Zeitraum, gewöhnt sich die Schleimhaut an den Effekt und man benötigt das Spray auch nach dem Schnupfen, um die Nase frei zu bekommen“, so Marion Trotzer. Deshalb gilt: die empfohlene Menge und Dauer der Anwendung nicht über-

schreiten. Ebenfalls befeuchtend wirken Sprays oder Salben mit Hyaluronsäure. Bei einer wunden Nase unterstützen Präparate mit Dexpanthenol die Heilung.

## Nasenspülungen befeuchten Nase und Rachen

„Eine weitere Möglichkeit sind Nasenspülungen mit einer Salzlösung“, sagt Apothekerin Trotzer. „Sie befeuchten Nase und Rachen und können zähen Schleim und Krusten herauspülen. Wer möchte, kann mit einer Kochsalzlösung inhalieren und so die Schleimhäute der Atemwege befeuchten.“ Bessern sich die Beschwerden nicht, sollte man allerdings die Hausärztin oder den Hausarzt aufsuchen.



## Bestens abgesichert jenseits des Schnupfens

Ein Schnupfen ist schnell auskuriert und erfordert in der Regel keine medizinische Betreuung oder teure Medikamente. Doch wenn es einmal ernster werden sollte und aus der leichten Erkältung eine Grippe oder Bronchitis entsteht, dann ist eine gute ärztliche Versorgung unerlässlich. Gut, wenn man im Ausland eine verlässliche Krankenversicherung im Gepäck hat. Der BDAE bietet Reisenden – egal, ob im Langzeiturlaub oder bei Wohnsitz im Ausland Versicherungsschutz in allen Lebenslagen.

Unser Service-Team berät gerne dazu:

 +49-40-306874-23

 [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

 [per Chat](#)

 [versicherung-im-ausland.com](https://www.bdae.com/versicherung-im-ausland.com)

## Wer regelmäßig Parks aufsucht, braucht seltener Medikamente

Bewohnerinnen und Bewohner in Städten mit Depressionen, Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck und Asthma können ihren Medikamentenbedarf senken, wenn sie sich häufiger in Parks aufhalten.

Das haben Forschende von vier finnischen Universitäten und anderen Forschungseinrichtungen durch Auswertung der Antworten von 16.000 zufällig ausgewählten Menschen in Helsinki, Espoo und Vantaa [herausgefunden](#). Sie wurden nach ihren Gewohnheiten zum Besuch von Parks, Wäldern, Zoos und anderen Grünflächen befragt.

### Daten von 6.000 Personen

Die Probandinnen und Probanden wurden zudem ersucht anzugeben, welche verschreibungspflichtigen Medikamente sie regelmäßig einnehmen. Sie sollten auch sagen, wie oft sie, ohne ihre Wohnung zu verlassen, auf Grün- und Wasserflächen schauen, die aus ihren Fenstern zu sehen sind. Potenziell einflussreiche Faktoren wie Gesundheitsverhalten, Luftverschmutzung und Lärm sowie Haushaltseinkommen und Bildungsstand

wurden ebenfalls berücksichtigt. 6.000 Personen beantworteten alle Fragen, die zur Grundlage der Studie wurden.

Diejenigen, die sich nicht vor die Tür wagen und die Natur nur beobachten, haben keinen Minderbedarf an Medikamenten. Ganz anders der reale Besuch von Grünflächen. Die Forschenden verglichen den Medikamentenbedarf von denen, die sich einmal pro Woche in die Natur begeben, mit dem von Probanden, die sich drei- bis viermal pro Woche dazu aufrufen. Letztere benötigten 33 Prozent weniger Medikamente für ihre psychische Gesundheit, 36 Prozent weniger gegen Bluthochdruck und 26 Prozent weniger Asthmamedikamente.

### Mehr Grün in Städten nötig

Laut den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern konnten Übergewichtige durch Besuche im Grünen nur wenig an ihrem Bedarf an Asthmamedikamenten ändern. Was die Forschenden nicht wunderte, denn Fettleibigkeit sei ein bekannter Risikofaktor. Die Auswirkungen des Besuchs von Grünflächen waren



bei denjenigen mit dem niedrigsten jährlichen Haushaltseinkommen (unter 30.000 Euro) stärker. Der Bildungsstand hatte dagegen keinen Einfluss.

„Zunehmende wissenschaftliche Beweise, die die gesundheitlichen Vorteile der Exposition gegenüber der Natur belegen, sollten dazu führen, das Angebot an Grünflächen in städtischen Umgebungen zu erhöhen und ihre aktive Nutzung zu fördern“, schlussfolgern die Autorinnen und Autoren und ergänzen: „Das könnte eine Möglichkeit sein, Gesundheit und Wohlergehen von Stadtern zu verbessern.“

## Auch im Winter kann Sonnenschutz wichtig sein

Die Sonne in den Bergen ist nicht zu unterschätzen. Auch bei kalten Temperaturen ist die UV-Strahlung bei Sonne im Hochgebirge stark. Daher ist es im Winterurlaub wichtig eine Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor zu nutzen. Denn UV-Strahlung ist die Hauptursache für Hautkrebs.

Laut Angaben des Bundesamts für Strahlenschutz (BfS) erkranken derzeit rund 300.000 Menschen jährlich an Hautkrebs. Laut Destatis hat die Zahl der

Hautkrebsbehandlungen in Deutschland in den vergangenen 20 Jahren fast stetig zugenommen. Im Jahr 2020 wurden 81 Prozent mehr Menschen mit Hautkrebs im Krankenhaus stationär behandelt als im Jahr 2000. An Hautkrebs starben im Jahr 2020 etwa 4.000 Menschen. Das waren 53 Prozent mehr als im Jahr 2000 mit 2.600 solcher Todesfälle.

Früherkennungsuntersuchungen, wie ein regelmäßiges Hautkrebscreening, helfen das persönliche Hautkrebsrisiko zu ermitteln und geeignete Schutzmaßnahmen zu entwickeln.

Eine Auswertung der KNAPPSCHAFT zeigt, dass die Anzahl der Versicherten, die ein Hautkrebscreening in Anspruch nehmen, in den letzten Jahren gesunken ist. Waren es 2019 noch knapp über 37 Prozent der Versicherten, so waren es im Jahr 2021 nur noch knapp über 33 Prozent der Versicherten, die den ganzen Körper von geschulten Haut- und oder Hausärztinnen und -ärzten verdachtsunabhängig haben untersuchen lassen.

Der Gesetzgeber sieht kostenlose Screenings ab dem 35. Lebensjahr vor. Die KNAPPSCHAFT appelliert, sich schon

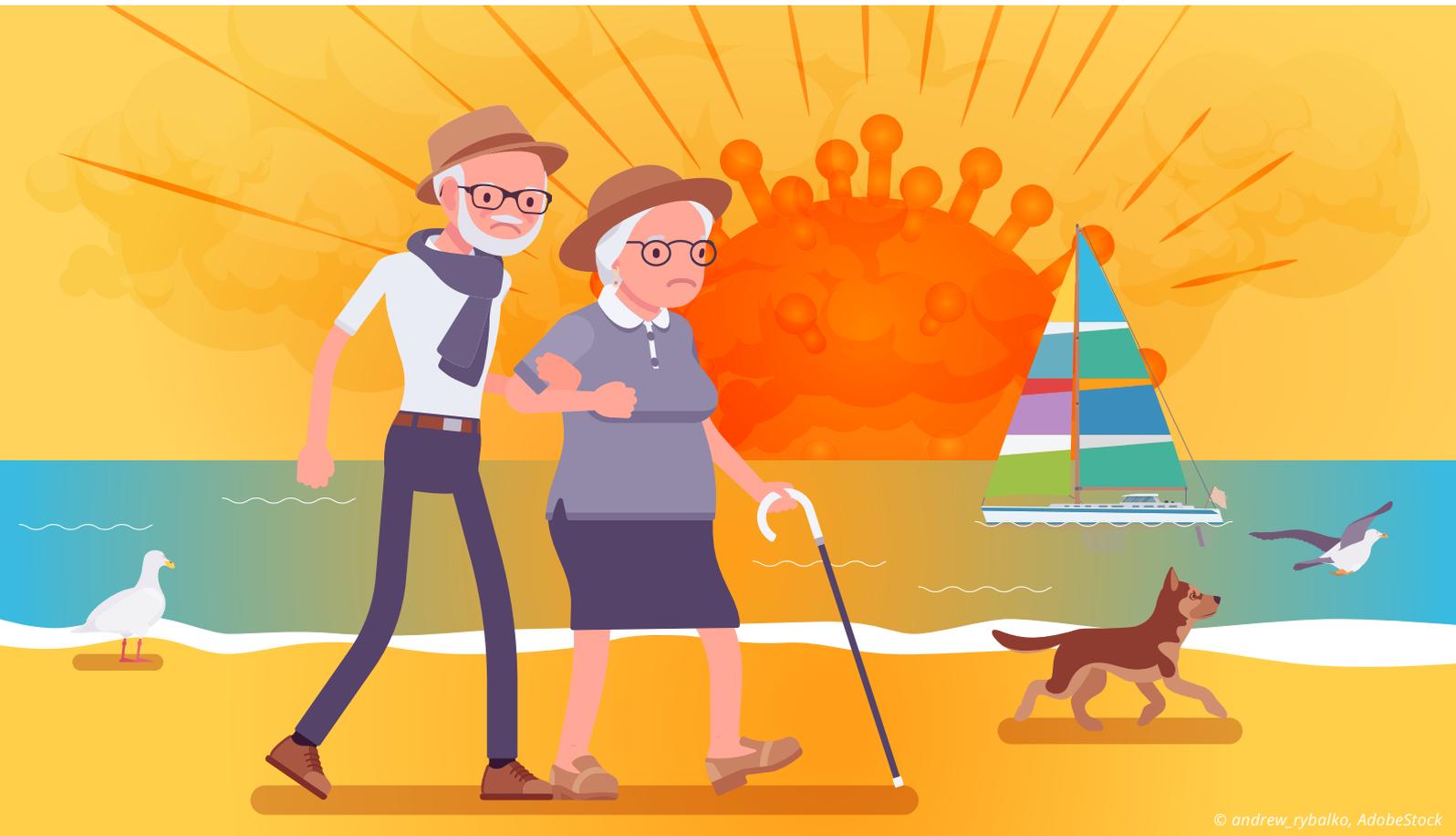
frühzeitig regelmäßig untersuchen zu lassen und bietet daher alle zwei Jahre ein kostenloses Hautkrebscreening für alle Altersgruppen an.

### Bei eisigem Wind und Nebel: Kälteschutzcreme

Wer bei nasskaltem Wetter im Freien aktiv ist, braucht im Gesicht und Halsbereich eine zusätzliche isolierende Schicht, die vor Austrocknung und Erfrierungen schützt, empfiehlt die Apotheken Umschau. Kältecremes speziell fürs Gesicht sind wasserarme, stark fett-haltige Zubereitungen, die meist einen hohen Anteil an Bienenwachs enthalten. Eine hochwertige Creme zieht gut ein. Praktisch ist ein kombiniertes Kälte- und Sonnenschutzprodukt.

Wer im Winter wandern geht, brauchen bei Sonnenschein im Schnee einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor samt zuverlässigem Filter gegen UV-A-Strahlen. Ohren, Nase und nackte Kopfhaut sind in puncto Sonnenbrand besonders gefährdet. Am besten fragt man in der Apotheke nach empfehlenswerten Produkten.





© andrew\_rybalko, AdobeStock

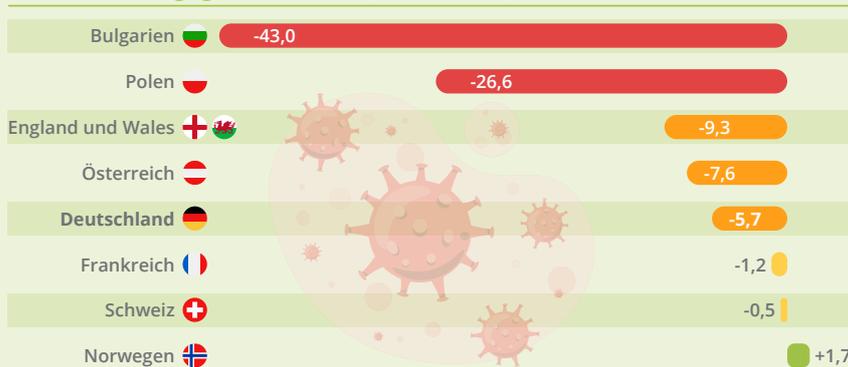
# Coronapandemie hat Lebenserwartung verkürzt

Eine Studie, die in der Fachzeitschrift *Nature Human Behaviour* veröffentlicht wurde, zeigt, wie sich die Lebenserwartung in Europa seit Beginn der Covid-19-Pandemie verkürzt hat.

Besonders drastisch fällt der Rückgang in Bulgarien aus. Gegenüber 2019 hat sich die durchschnittliche Lebensdauer dort im ersten Pandemiejahr um 17,8 Monate verkürzt, 2021 kam ein weiterer Rückgang von 25,1 Monaten hinzu. Nicht ganz so fällt die Entwicklung in Polen aus. Aber auch hier hat sich auf die Gesamtbevölkerung bezogen die Lebenserwartung um rund 27 Monate verkürzt. Dagegen sind die Auswirkungen im DACH-Raum weniger ausgeprägt, wie der Blick auf die Grafik zeigt. In der Schweiz beläuft sich das Minus lediglich auf einen halben Monat. Die große Ausnahme stellt Norwegen dar: Die Bewohnerinnen und Bewohner des Landes leben jetzt 1,7 Monate länger als vor der Pandemie.

Um die Schwere der Lebenserwartungsverluste während der Covid-19-Pandemie zu kontextualisieren,

## Lebenserwartung seit Pandemiebeginn rückläufig Entwicklung der Lebenserwartung in ausgewählten europäischen Ländern 2021 gegenüber 2019 (in Monaten)



Schöley et alii Life expectancy changes since Covid-19. *Nature Human Behaviour*, 2022

© storyset, freepik.com



untersuchten die Forschenden historische Sterblichkeitskrisen in den letzten 120 Jahren und verglichen sie qualitativ mit Lebenserwartungs-Rückgängen seit 2019. So gab es in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts mehrere Sterblichkeitsschocks, die

in aufeinanderfolgenden Jahren zu Lebenserwartungs-Rückgängen führten, die sich jedoch in den meisten Fällen sofort wieder erholten. In den letzten 40 Jahren ist die Häufigkeit von Sterblichkeitskrisen deutlich zurückgegangen.



© Martin Schwanitz

Das Schweriner Schloss ist ein beliebter Verlobungsort am Valentinstag

# Kurioses rund um den Valentinstag

Der 14. Februar ist der offizielle Tag der Verliebten: Auf der ganzen Welt feiern Paare ihre Verbundenheit, indem sie einander Blumen schenken, sich Postkarten in Herzform zustecken und mit liebevollen Kosenamen necken. Wie unterschiedlich diese von Land zu Land sind, zeigen diverse Studien.

**S**imon Dominitz, Country Manager Deutschland bei EF Education First, weiß: „Da wir in ständigem Austausch mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Sprachreisen stehen, bekommen wir auch viele interkulturelle Aspekte ihres Auslandsaufenthaltes mit. So auch die unterschiedlichsten Begrifflichkeiten aus der Welt der Kosenamen, die in jedem Land anders sind. Was in Deutschland der Schatz ist, ist in England beispielsweise der süße Kuchen und in Frankreich die Henne.“

Sich in der Welt der Kosenamen zurechtzufinden und diese richtig einordnen zu können, ist nicht immer so einfach. Der Sprachreisen-Anbieter hat ein paar markante sprachliche Beispiele zusammengetragen.

## Deutsche „Schatz“-Truhe

„Schatz“ ist der beliebteste Kosename der Deutschen. Laut der aktuellen Studie eines deutschen Dating-Portals sind es fast 50 Prozent der befragten Personen, die ihren geliebten Menschen mit „Schatz“ anreden. Ob an Partnerin oder Partner, nahestehende Familienangehörige oder den Freundeskreis gerichtet, impliziert der Ausdruck einen seltenen und kostbaren Fund.

Doch ist der Schatz als Zeichen der Wertschätzung nicht nur den Deutschen vorbehalten. Auch die Italiener und Italienerinnen nennen sich gerne „mio tesoro“ (mein Schatz), um neben der Dolce Vita auch die Liebesbeziehung zu versüßen.

## Im Englischen ist die Liebe zuckersüß

Im englischen Sprachgebrauch sind zuckersüße Kosenamen Programm. Unabhängig von den Geschmacksvorlieben bezeichnen sich Verliebte im Englischen oft als „honey“, was für Honig steht. Für süße Gaumenfreuden stehen auch „cupcake“ oder „cutie-pie“, was so viel heißt wie süßes Küchlein. Wer es simpel mag, sagt „sugar“ (Zucker) zu seinem Lieblingsmenschen und herzt das „sweetheart“ (süßes Herz) ganz besonders. Ursprünglich war Zucker tatsächlich eine rare Ware, die im 15. Jahrhundert wortwörtlich auf die Goldwaage gelegt wurde, bevor sie den weiten Weg aus Übersee zusammen mit anderen Schätzen wie Tabak, Tee und Kaffee in Richtung Europa machte. ▶

Da Großbritannien zu dem Zeitpunkt eine zentrale Rolle im transatlantischen Handel spielte, wurde das kostbare Gut dort schnell bekannt und schlich sich in die Sprache der Liebenden ein.

### In Frankreich sind die Hühner los

In Frankreich als „poule“ (Henne), „poulette“ (Hühnchen) oder „poussin“ (Küken) bezeichnet zu werden, ist ein Kompliment, denn Kosenamen mit Bezug auf Geflügel sind im Französischen stark en vogue. An „meine Ente“ (mon canard) scheinen sich die Verliebten in Frankreich genauso wenig zu stören. Auch wenn „mein Floh“ (ma pousse) einer etwas anderen Tierkategorie entstammt, kommt der weitverbreitete französische Kosename dennoch tierisch gut an.

### Beliebte Orte für Heiratsanträge

Das London Eye ist übrigens der beliebteste Ort in Europa für Heiratsanträge. Das ikonische Riesenrad mit 360-Grad-Sicht über die britische Hauptstadt belegt Platz eins der zehn beliebtesten Orte für einen Heiratsantrag in Europa. Julias Balkon in Verona, die Heimat von Shakespeares tragischer Liebesgeschichte, belegte den zweiten Platz, während Sevillas Plaza De España, wo Filme wie Star Wars und Lawrence von Arabien gedreht wurden, den 3. Platz in der Liste der beliebtesten Orte für einen Antrag in Europa einnahm.

Das hat eine Umfrage unter 5.000 Ryanair-Kundinnen und Kunden ergeben. Bemerkenswert: Auf Platz vier der europaweit beliebtesten Orte für die Verlobung befindet sich das märchenhafte Schloss in Schwerin und nicht etwa das weltweit berühmteste deutsche Schloss Neuschwanstein.

Auf der Liste standen einige altbekannte Lieblingssorte wie der Eiffelturm und die Spanische Treppe in Rom, aber es fanden sich auch einige neue Schauplätze wie die Karlsbrücke in Prag wieder.

### Vergeben ist die Norm

Der Valentinstag ist insbesondere für Anbieter von Blumen, Pralinen oder Grußkarten ein lukratives Event. Dies gilt umso mehr, je höher der Anteil an Paaren in einem Land.

Laut der Statista Global Consumer Survey sind 61 Prozent der Deutschen in einer festen Partnerschaft. Aber auch Singles sind für die Wirtschaft rund um den 14. Februar von Interesse – das in den Augen vieler sowieso Verliebte in spe. Das ist auch Unternehmen wie Tinder bekannt. 2021 gab es von der Dating-Plattform Tipps zum Verlieben

### Top 10 Orte für einen Heiratsantrag

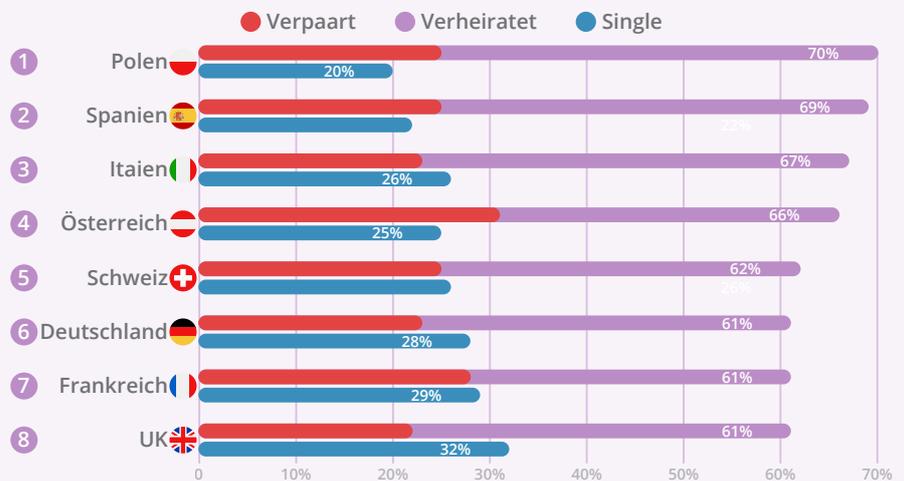
- 1 London Eye, London, Großbritannien
- 2 Julias Balkon, Verona, Italien
- 3 Plaza de España, Sevilla, Spanien
- 4 Schloss Schwerin, Schwerin, Deutschland
- 5 Eiffelturm, Paris, Frankreich
- 6 Oia, Santorini, Griechenland
- 7 Karlsbrücke, Prag, Tschechien
- 8 Kanäle von Venedig, Venedig, Italien
- 9 Spanische Treppe, Rom, Italien
- 10 Klippen von Moher, Clare, Irland

Quelle: RyanAir



### Vergeben ist die Norm

Anteil der Befragten, auf die der jeweilige Beziehungsstatus zutrifft



Basis: 12.200 - 24.400 Befragte (18 - 64 Jahre) je Land; März - Dezember 2021

Quelle: Statista Global Consumer Survey



am Valentinstag. Unabhängig vom Beziehungsstatus ist es auch eine Option, diesen Tag einfach zu ignorieren.

Und überhaupt, wer sagt denn, dass man nicht auch ohne Beziehung glücklich sein kann. Die Norm ist indes die Partnerschaft, wie der Blick auf die Grafik zeigt. Ganz vorne liegt Polen mit einer Ehequote von 45 Prozent und 25 Prozent, die außerehelich verpaart sind. Den höchsten Single-Anteil hat dagegen das Vereinigte Königreich. 31 Prozent sind hier noch auf der Suche nach Liebe oder nicht daran interessiert eine feste Beziehung zu führen.

### Trotz Beziehung und Ehe: Italiener\*innen benutzen Dating-Apps

Allerdings kehrt nach der Hochzeit schnell der Alltag ein – und manch ein Paar scheint sich in der Ehe zu lang-

weilen. Das gilt vor allem für italienische Paare. Denn: Elf Prozent der für den Statista Global Consumer Survey befragten verheirateten Italienerinnen und Italiener und zehn Prozent derjenigen, die in einer Beziehung leben nutzen Dating-Apps. In den USA gebrauchen sieben Prozent, die in einer Beziehung leben und drei Prozent der Verheirateten eine Dating-App.

In Deutschland ist der Anteil der Vergebenen, die Tinder und Co. im Einsatz haben, dagegen deutlich geringer. Oder vielleicht sind die Italienerinnen und Italiener auch einfach nur ehrlicher. Denn wer Dating-Apps nutzt, nimmt es mit der Treue möglicherweise nicht allzu genau. Und das braucht ja niemand zu wissen, auch kein Online-Fragenbogen einer anonymisierten Studie. Insgesamt nutzen elf Prozent der befragten Italienerinnen und Italiener und sieben Prozent der befragten Deutschen Dating-Apps. ▶

## Männer in Hongkong geben am meisten Geld für den Valentinstag aus

Beim Kauf von Valentinstags-Geschenken für den Partner oder die Partnerin geben die Menschen weltweit je nach Geschlecht und Herkunftsland unterschiedlich viel aus: Im Jahr 2021 planten männliche Verbraucher im Vereinigten Königreich beispielsweise, durchschnittlich 115 Euro auszugeben, während sich die Ausgabenabsichten der Frauen auf geschätzte 75 Euro belaufen. Im Gegensatz dazu planen sowohl männliche als auch weibliche Käufer in Kanada, im Durchschnitt jeweils 55 Euro für Geschenke auszugeben. In den meisten der ausgewählten Länder gaben Männer etwas mehr Geld für Geschenke zum romantischen Tag aus als Frauen.

Die Deutschen befinden sich bei der Höhe der Ausgaben für ein Valentinstag immerhin auf Platz fünf – direkt hinter den USA, wo der Valentinstag traditionell besonders intensiv begangen wird. 📍



## Bestens abgesichert jenseits des Schnupfens

Auch wer für einen Kurztrip verreist, ist mit der Reisekrankenversicherung des BDAE **EXPAT VISIT** gut beraten.

Mit **EXPAT VISIT** haben Reisende bis zu 365 Tage im Jahr Versicherungsschutz. Das Produkt ist tagesaktuell kündbar, wodurch die Dauer exakt auf die tatsächliche Reiselänge abgestimmt werden kann, ohne dass Mehrkosten entstehen.

Für mehr Infos kontaktieren Sie bitte gerne unser Beratungsteam:

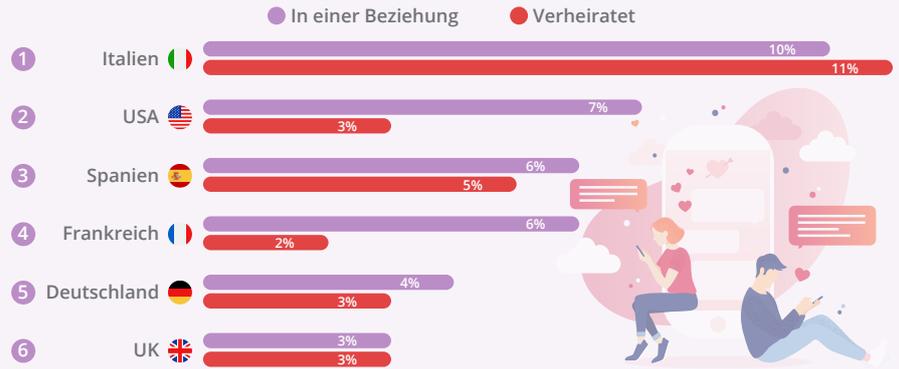
+49-40-306874-23

[privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

zum **EXPAT VISIT**

## Love me Tinder

Personen in einer Beziehung/Verheiratete, die regelmäßig Dating-Apps nutzen

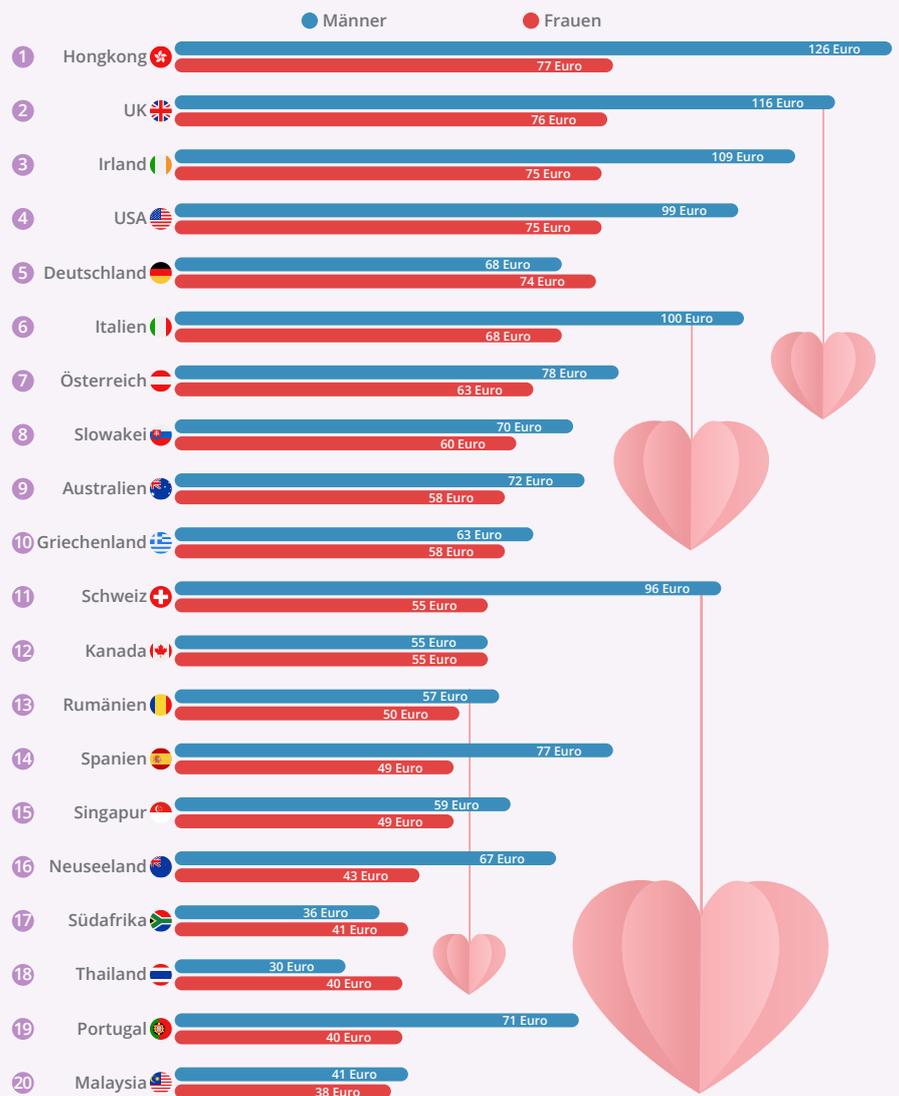


Basis: 1.034 - 2.178 Befragte; 2019

Quelle: Statista Global Consumer Survey

© freepik.com  
statista  
Das Statistik-Portal

## Durchschnittliche Ausgaben für Geschenke zum Valentinstag bei männlichen und weiblichen Verbraucher\*innen in ausgewählten Ländern weltweit im Jahr 2021



Weltweit, Januar 2021 – 11.000 Befragte aus ausgewählten 38 Ländern. Online-Umfrage

Quelle: Picodi

© starline, freepik.com

statista  
Das Statistik-Portal



© Siam Vector, AdobeStock

# 2023 ist das Jahr des Hasen

Anlässlich des Mondneujahrsfestes am 22. Januar haben Menschen auf der ganzen Welt ihre chinesischen Tierkreiszeichen überprüft. Im Gegensatz zur westlichen Astrologie sind die chinesischen Sternzeichen an Geburtsjahre und nicht an Monate gebunden.

Wer das eigene Tierkreiszeichen bestimmen will, muss allerdings darauf achten, dass im Januar oder Februar Geborene sich auf das vorangegangene Jahr des gregorianischen Kalenders beziehen müssen, da das chinesische Neujahr Ende Januar oder Anfang Februar gefeiert wird. Das Jahr 2023 ist das Jahr des Hasen. Für die in den vorherigen Hasenjahren Geborenen bedeutet dies, dass sie in diesem Jahr besonders erfolgreich sein werden und das Glück auf ihrer Seite steht.

Die zwölf verschiedenen Tierzeichen, die sich alle zwölf Jahre wiederholen, gehen nach Angaben der Website [ChineseNewYear.net](http://ChineseNewYear.net) auf ein chinesisches Volksmärchen zurück. Darin wird der Jadekaiser beauftragt, zwölf Tiere als Palastwächter auszuwählen. Die Ratte war die erste in der Reihe, die den Palast betrat, gefolgt vom Büffel und so weiter. Jedes Tier repräsentiert einen anderen Charakter, ähnlich der westlichen Astrologie. Die Praxis ist etwa 3.000 Jahre alt und damit älter als ihr westliches Pendant, das etwa 2.000 Jahre alt ist.

Das chinesische Neujahrsfest ist eine der größten kulturellen Festivitäten weltweit. Allein in China bedeutet der Jahreswech-

## 2023 – das Jahr des Hasen

Geburtsjahre und zugehörige chinesische Tierkreiszeichen\*

Ratte	Büffel	Tiger	Hase	Drache	Schlange
1948	1949	1950	1951	1952	1953
1960	1961	1962	1963	1964	1965
1972	1973	1974	1975	1976	1977
1984	1985	1986	1987	1988	1989
1996	1997	1998	1999	2000	2001
2008	2009	2010	2011	2012	2013
2020	2021	2022	2023	2024	2025

Pferd	Ziege	Affe	Hahn	Hund	Schwein
1954	1955	1956	1957	1958	1959
1966	1967	1968	1969	1970	1971
1978	1979	1980	1981	1982	1983
1990	1991	1992	1993	1994	1995
2002	2003	2004	2005	2006	2007
2014	2015	2016	2017	2018	2019
2026	2027	2028	2029	2030	2031

\* Wer im Januar/Februar vor dem chinesischen Neujahr geboren wurde, zählt zum Tierkreiszeichen des Vorjahres.

Quelle: Chinesenewyear.net

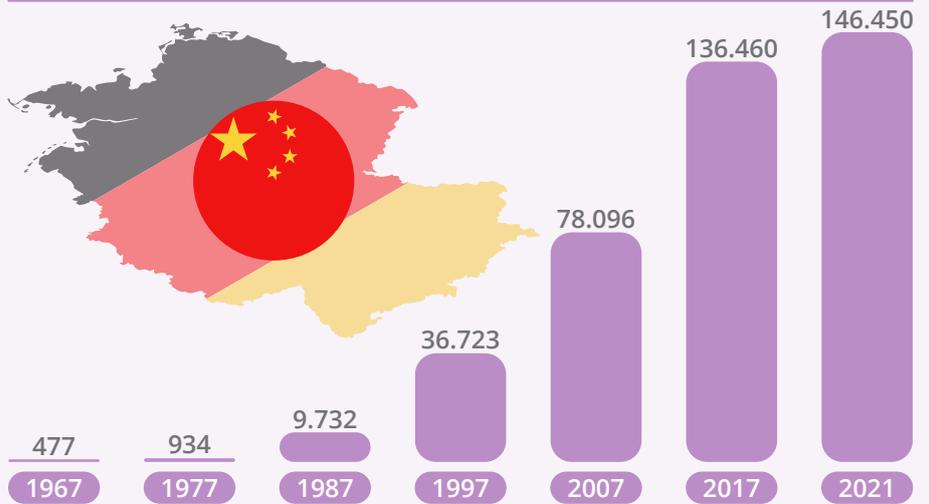


sel eine Binnenwanderung von mehreren Millionen Menschen. Es ist traditionell der Tag im Jahr mit dem größten Verkehrsaufkommen. Auch in Deutschland ist das Fest nicht unbedeutend – laut Daten des Statistischen Bundesamtes haben 2021 etwa 146.000 chinesische Staatsbürgerinnen in der Bundesrepublik gelebt, zusätzlich zu vielen Deutschen mit kulturell chinesischem Hintergrund.

Wie die Infografik mit Daten des Statistischen Bundesamtes zeigt, hat sich die Größe der chinesischen Diaspora in Deutschland seit 1967 deutlich vergrößert – damals wurden nicht einmal 500 Chinesinnen und Chinesen in der Bundesrepublik registriert. Innerhalb der letzten 15 Jahre hat sich die Anzahl der Bürgerinnen und Bürger aus dem "Reich der Mitte" in etwa verdoppelt. Den letzten Rückgang chinesischer Expats verzeichnete Destatis im Jahr 2020 – wegen der Corona-Pandemie verließen viele Deutschland Richtung Heimat. 📍

## So viele Chines\*innen leben in Deutschland

### Anzahl der chinesischen Staatsbürger\*innen in Deutschland



Quelle: Statistisches Bundesamt



### Krankenversicherung für ausländische Gäste in Deutschland

Mit dem **EXPAT GERMANY** hat der BDAE eine Auslandskrankenversicherung speziell für Ausländerinnen und Ausländer, entwickelt, die nach Deutschland kommen und sich hier bis zu fünf Jahre aufhalten möchten. Expat Germany ist eine solide Basis-Versicherung, die durch einen flexiblen Baustein ergänzt werden kann und auch Behandlungen in anderen EU-Ländern und in den Schengen-Staaten einschließt. Versicherungsschutz wird für einen bestimmten Zeitraum auch außerhalb dieser Staaten gewährt, wenn der Auslandsaufenthalt urlaubs- oder berufsbedingt ist.

Versicherbar sind alle Nationalitäten innerhalb Europas und weltweit, die **nicht versicherungspflichtig** in Deutschland beschäftigt sind.

Für weiter Infos kontaktieren Sie unser Service-Team:

✉ [privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

☎ +49-40-306874-23

🔗 [Zur Versicherung](#)



© Iagano, AdobeStock

# So gefährlich sind Schusswaffen in den USA

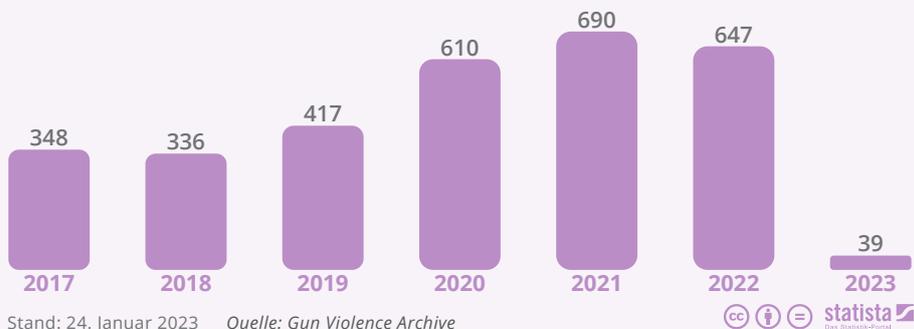
**647** so genannte „Mass Shootings“ hat [das Gun Violence Archive](#) im vergangenen Jahr in den USA gezählt – damit kommt es zu täglich fast zwei (1,8) Vorfällen mit mindestens vier Verletzten und/oder Toten pro Tag. Und auch 2023 sind Amokläufe in den USA alltäglich, wie ein Blick in die Statistik zeigt.

Beim bislang tödlichsten Vorfall des Jahres erschoss ein 72-jähriger Mann im kalifornischen Monterey Park elf Menschen. Kurz danach ermordete ein in Moon Bay, südlich von San Francisco, sieben Menschen. Der Blick zurück verdeutlicht, dass die Zahl der Vorfälle seit drei Jahren deutlich über dem Niveau der Vorjahre liegt. Das gilt auch für die Zahl der Todesopfer. Starben bei solchen Amokläufen 2019 465 Menschen, waren es 2022 648. Auch insgesamt betrachtet scheint die Schusswaffengewalt zu eskalieren. Starben – Suizide nicht eingerechnet – in den Jahren vor 2020 jährlich maximal 16.000 US-Amerikanerinnen und Amerikaner durch Schusswaffen waren es im vergangenen Jahr rund 22.200.

Generell hat die Zahl der Schusswaffenopfer in den USA laut Zahlen des Gun Violence Archive zugenommen. Im Jahr 2020 hatte sie ein Rekordhoch erreicht. Die Organisation bezifferte die Zahl der Todesopfer auf 19.390 (plus 25,6 Prozent gegenüber dem Vorjahr), außerdem wurden etwa 39.434 Menschen verletzt (plus 30,8 Prozent). Vor allem die Anzahl der verübten Amokläufe hat in den letzten Jahren dramatisch zugenommen. Im Jahr 2020 ereigneten sich 610 dieser Attentate – das sind knapp

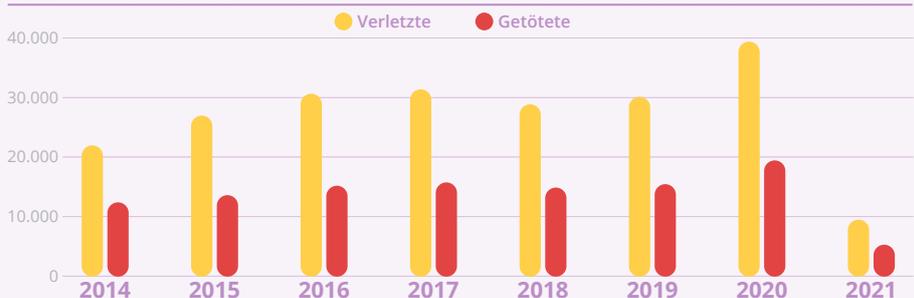
## United States of Amok

Anzahl von „Mass Shootings“ (minimum 4 Verletzte und/oder Tote)



## Schusswaffenopfer in den USA

Anzahl der Verletzten und Todesfälle durch Schusswaffen in den USA\*



\*ohne Selbstmorde; Statistik basiert auf der täglichen Auswertung von über 2.500 Quellen; Stand: 13. April 2021  
Quelle: Gun Violence Archive

200 mehr als im Jahr zuvor. Wie die Statista-Grafik zeigt, gab es schon innerhalb der ersten dreieinhalb Monate des Jahres 2021 über 5.000 Todesopfer durch Schusswaffen und weitere über

9.000 Verletzte. Die Angaben beruhen auf der Auswertung von 2.500 Quellen täglich. Nicht mitgezählt werden die jährlich über 20.000 mit Pistolen oder Gewehren verübten Selbstmorde.

## Kriegsgefahr in Auslandskrankenversicherungen mitversichert

Nur sehr wenige Auslandskrankenversicherungen zahlen eine Behandlung von Gesundheitsschäden, die eine Folge der vorsätzlichen Partizipation an [bürgerkriegsähnlichen Zuständen oder Kriegsereignissen](#) sind. Auch sind oft generell Aufenthalte in Kriegs- und Krisengebieten von der Leistungspflicht ausgeschlossen.

Anders sieht es beim passiven Kriegsrisiko aus, das bei den meisten BDAE-Auslandskrankenversicherungen abgedeckt ist. Das bedeutet: Gelangen Versicherte

versehentlich in Unruhen oder kriegsähnliche Ereignisse, so erstattet der BDAE die Behandlungskosten, wenn Versicherte zu Schaden kommen sollten.

Bei Fragen dazu kontaktieren Sie uns gern!

+49-40-306874-23

[privatkunden@bdae.com](mailto:privatkunden@bdae.com)

[zu den Auslandskrankenversicherungen](#)

